



# MISCH

# MIT!

Angebote zur  
Mitgestaltung  
eurer Schule

# MIT WIRKUNG

2. Auflage

Für sächsische  
Schülerinnen  
und Schüler

# Inhalt

SEITE

**4** Hinweise  
zum Heft

SEITE

**5** »Engagiert euch! Lernt,  
demokratisch miteinander  
umzugehen! Mischt mit!«  
– zwei Appelle

SEITE

**6** Aktiv werden und  
Unterstützung finden

SEITE

**8**  
Schüler-  
vertretung –  
stark mit euch

SEITE

**11** Aktives Schulleben –  
GTA nutzen

**IMPRESSUM // Herausgeberin:** Deutsche Kinder- und Jugendstiftung GmbH (DKJS) // Tempelhofer Ufer 11 // 10963 Berlin // Tel.: 030 257676-0 // E-Mail: info@dkjs.de // www.dkjs.de

Diese Publikation wurde von der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung im Rahmen des Programms »Mitwirkung mit Wirkung« in Zusammenarbeit mit dem LandesSchülerRat Sachsen angefertigt. Das Programm wird unterstützt durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus und das Landesamt für Schule und Bildung.

**Redaktion:** Sara Liebsch, Stefanie Lippitsch, Matthias Labisch (alle DKJS) **Korrektorat:** Sabine Iskra, Textperfektionisten  
**Layout & Satz:** Sarah Haßheider **Druck:** siblog GmbH, Dresden

Die Inhalte dieser Publikation wurden mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Es wird jedoch keinerlei Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen übernommen. Alle Links wurden von der Redaktion im Juni 2022 überprüft.

2. überarbeitete Auflage © DKJS 2022

Dieses Heft ist zum Download  
verfügbar unter:  
[www.schuelermitwirkung.de](http://www.schuelermitwirkung.de)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert  
mit Steuermitteln auf Grundlage  
des vom Sächsischen Landtag be-  
schlossenen Haushaltes.

deutsche kinder-  
und jugendstiftung

SEITE

**12**

**EURE THEMEN,  
EURE ANGEBOTE**

SEITE

**18**

**Einsatz für  
Menschen-  
rechte &  
Demokratie**

Rassismus // Diskriminierung // Integration // Flucht und Asyl // Rechtsextremismus // Grundgesetz // soziales Engagement // Zivilcourage // demokratische Werte // Kinderrechte // Verantwortung // Frieden // U18-Wahlen // Toleranz // Menschenrechte // politische Bildung ...

SEITE

**28**

**Konflikte  
bewältigen  
& Probleme  
lösen**

Ärgern // Mobbing // Cybermobbing // Gewalt // Mediation // Streitschlichtung // Aggression // Konfliktbewältigung // gewaltfreie Kommunikation // Umgang mit Gefühlen // soziales Miteinander ...

SEITE

**12**

**Medien  
gestalten &  
Meinungen  
bilden**

Schülerzeitung // Social Media // Fake News // Medienkompetenz // Meinung bilden und vertreten // Debatten führen // Schüllerradio // Schul-Blog // Filmclubs // Sicherheit im Netz // Meinungsfreiheit // Podcast ...

SEITE

**34**

**Gesundheit  
fördern**

Suchtmittel und Süchte // Nikotin // Alkohol // Drogen // Essstörungen // psychische/physische Gesundheit // Aids // Aufklärung // Krankheit // Beeinträchtigungen ...

SEITE

**40**

**Global denken  
& lokal handeln**

Nachhaltigkeit // Umweltschutz // Globales Lernen // Schulgarten // Energie sparen // Entwicklungszusammenarbeit // Globalisierung // Fairer Handel // Made in China // Konsum ...

SEITE

**48**

**Vielfältige  
Lebens- und  
Liebensweisen**

Geschlecht und geschlechtliche Identität // sexuelle/romantische Orientierung // Heterosexualität // Homophobie // Stereotype // Akzeptanz // Gleichbehandlung // Vorurteile ...

SEITE

**54**

**Ideen &  
Projekte  
verwirklichen**

Projektförderung // Schülerfirmen // Projektmanagement // Fördergelder // Finanzen // Schulförderverein ...

# Hinweise zum Heft

Das vorliegende Heft ist Hilfsmittel und Nachschlagewerk für euer Mitwirken in der Schule. Es umfasst zahlreiche Themen, die euch Impulse geben sollen, selbst aktiv zu werden. Lasst euch von der Informationsflut nicht abschrecken, sondern inspirieren. Sucht ein spannendes Angebot aus und legt los! (Wie geht's? → Seite 6)

## SYMBOLERKLÄRUNG

Um euch das Lesen zu erleichtern, gibt es Symbole, die auf weitere Informationen oder Internetlinks verweisen  oder Erklärungen für unklare, schwierige Begriffe ankündigen . Jedes Mitwirkungsangebot im Heft ist ähnlich aufgebaut.



Kontakt



benötigte Zeit



Ansprechpersonen



Klassenstufe



Ort



Kosten

## GESCHLECHTERGERECHTE SPRACHE

Ebenso wie der Rat für deutsche Rechtschreibung sind wir der Auffassung, dass allen Menschen mit geschlechtergerechter Sprache begegnet und sie sensibel angesprochen werden sollen. Dies ist Aufgabe der gesamten Gesellschaft und kann nicht allein durch Rechtschreibregelungen gelöst werden.

Die Broschüre »Misch Mit! mit Wirkung« entstand im Auftrag des Sächsischen Staatministeriums für Kultus. Daher findet ihr entweder geschlechtsneutrale Formulierungen (z. B. Lehrkräfte, Jugendliche) oder geschlechtsbezogene Paarformen (z. B. Schülerinnen und Schüler). Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl weiterer Möglichkeiten, wie den Gender-Stern, den Unterstrich oder den Doppelpunkt, die von der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung und anderen Organisationen regelmäßig genutzt werden und zur Sichtbarmachung der Vielfalt der Geschlechtsidentitäten beitragen.

**Mitwirkung  
mit Wirkung**

Sollte noch etwas unklar sein,  
wendet euch an das Team von  
»Mitwirkung mit Wirkung«.

[www.schuelermitwirkung.de](http://www.schuelermitwirkung.de)



UND NUN: VIEL SPASS BEIM LESEN!

# »Engagiert euch! Lernt, demokratisch miteinander umzu- gehen! Mischt mit!«

– zwei Appelle



## Christian Piwarz

Sächsischer Staatsminister für Kultus

Liebe Schülerinnen und Schüler, ihr könnt und sollt in eurer Schule mitsprechen, mitbestimmen und mitgestalten. Dafür gibt es vielfältige Konzepte. Nutzt diese Chance und das Recht auf Mitwirkung, die euch in der Schule geboten wird. Denn Meinungsfreiheit, Partizipation und Pluralität sind als Grundprinzipien unserer demokratischen Gesellschaft wichtige Themen. Schulen sollen demokratische Lern- und Lebensorte sein, in denen ihr wertvolle Erfahrungen und Kompetenzen sammelt.



## Lilly Härtig

Vorsitzende LandesSchülerRat Sachsen

### Liebe Mitschüler:innen und Mitschüler,

Schule ist meist nicht der erste Ort, an den wir denken, wenn wir nach unserem Lieblingsort gefragt werden. Jedem von uns fallen sofort mehrere Dinge ein, die an unserer Schule anders und besser laufen sollten. Wir verbringen trotz allem

Im Elternhaus, aber auch in der Schule entscheidet sich ganz grundsätzlich, ob und wie junge Menschen einen positiven Zugang zum Lernen, zu einer Gruppe, zu einem Thema und zur Gesellschaft finden. Gute Schule lebt deshalb von den Interessen, Vorstellungen und gemeinsamen Entscheidungen vieler verschiedener Menschen. Erwachsene tragen Verantwortung dafür, dass sich Kinder und Jugendliche in der Schule positiv entwickeln und entsprechend ihrer Fähigkeiten gefördert und gefordert werden. Dafür ist es nötig, im Team zu kommunizieren, die Kompetenzen aller Beteiligten zu nutzen und vor allem

den größten Teil unseres Tages hier, morgens bis nachmittags, mehrere Jahre lang. Genau deswegen haben wir das Recht, diesen Ort mitzugestalten. Um an Schule mitwirken zu können, braucht es weniger als man denkt. Das Wichtigste ist eine Vision, eine Idee mit Motivation und Gleichgesinnten – und Partner, die einem

eure Ideen und Wünsche bei der Gestaltung des Schultages und eurer Lernumgebung zu berücksichtigen. Im Auftrag von Kultusministerium und LandesSchülerRat hat die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung diese zweite überarbeitete Auflage des Themenheftes entwickelt. Sie zeigt Möglichkeiten der Teilhabe auf und benennt dafür geeignete Projekte und exzellente Ansprechpartner. Damit wird das Themenheft zu einer guten Übersicht konkreter Impulse für euch und eure Schule. **Ich appelliere an euch: Engagiert euch! Lernt, demokratisch miteinander umzugehen! Mischt mit!**

helfen, diese Idee umzusetzen. In diesem Heft findest Du beides: viele Ideen, um an deiner Schule aktiv zu werden und die Partner, die dir dabei helfen. Manchmal sind es die kleinen Veränderungen, die eine Schule besser machen. Manchmal sind es große Projekte, die über eine längere Zeit hinweg laufen. Egal was es bei dir ist: nutze die Möglichkeit, dich an deiner Schule zu engagieren! Misch an deiner Schule mit und mach sie ein Stück besser, denn es ist deine Schule, du hast das Recht sie zu gestalten.

# Aktiv werden an eurer Schule

*Schwirrt euch eine Idee im Kopf herum? Gibt es ein Thema, das auf dem Schulhof heiß diskutiert wird? Ihr brennt darauf, euch zu engagieren, wisst aber nicht, wie?*

Dann bringt ihr das Wichtigste schon mal mit – Mut zur Veränderung und die Motivation, eure Schule aktiv mitzugestalten. Im Folgenden zeigen wir euch, welche Schritte ihr gehen könnt/möglich sind, um passende Angebote an eure Schule zu holen.



## Wie geht´s?

**1.**

**Informiert euch über bestehende Angebote an eurer Schule!**

Vielleicht wird eure Idee bereits umgesetzt. **Sucht im vorliegenden Heft** nach passenden Angeboten und Kontakten zu eurer Idee.



**2.**

**Gewinnt Freundinnen und Freunde für eure Idee!**

Gemeinsam seid ihr stark!

**3.**

**Sprecht eure Schülervertretung an!**

Sie ist dafür da, eure Interessen zu vertreten und Ideen zu unterstützen.

# Wer unterstützt euch?

Um die Angebote wahrnehmen zu können, ist es hilfreich, erwachsene Personen eurer Schule ins Boot zu holen. Zusammen fällt es leichter, Kontakt zu Organisationen und Einrichtungen aufzunehmen und die Umsetzung eurer Ideen zu planen.



## LEHRKRÄFTE

Alle Lehrerinnen und Lehrer eurer Schule sind verpflichtet, eure Mitwirkung zu unterstützen. Wendet euch am besten an eine kompetente, vertrauenswürdige Person.



## VERTRAUENSLEHRKRÄFTE

Vertrauenslehrkräfte können jährlich vom Schülerrat gewählt werden und unterstützen und beraten primär den Schülerrat bei seiner Arbeit und vermitteln bei Konflikten zwischen Schülerrat und Schulleitung und/oder Lehrkräften. Mehr dazu findet ihr in der »Fibel für Vertrauenslehrer:innen«.



## SCHULSOZIALARBEITENDE

Ebenfalls im Schulalltag für euch aktiv sind Schulsozialarbeitende. Sie bieten häufig »offene Treffs«, persönliche Gespräche, aber auch klassenbezogene Projekte an. Ihre Aufgabe ist es zudem, eure Mitwirkung zu fördern und zu begleiten. Sie alle können sehr gute Ansprechpartner und Führsprechende für eure Anliegen sein und unterstützen euch, wenn es darum geht, Misstrauen bei Lehrkräften vorzubeugen und entgegenzuwirken.



## BERATUNGSLEHRKRÄFTE

Es gibt in vielen Schulen Beratungslehrkräfte. Die Verwendung der Begriffe Beratungslehrkraft und Vertrauenslehrkraft birgt oft Irritationen. Beratungslehrkräfte sind in erster Linie für Fragen und Beratung rund um Schullaufbahn (Berufs- und Studienberatung) und persönliche Herausforderungen zuständig und werden von der Schulleitung ernannt.

## 4.

### Sucht euch erwachsene Unterstützung!

Sie helfen euch sicher bei der Kontaktaufnahme und Umsetzung des Angebotes.

## 5.

### Bleibt am Ball und gebt nicht zu schnell auf!

Setzt eure Idee selbst um, und lasst euch nicht beirren!

# Schüler- vertretung – stark für euch

Ihr habt das Recht auf eine Schülervertretung – so steht es im Gesetz. In eurer Schülervertretung (kurz: SV) findet ihr Ansprechpersonen, die sich für eure Ideen, Anliegen, Probleme und Wünsche stark machen. Sie haben die Aufgaben, Projekte anzustoßen und durchzuführen, SV-Sitzungen zu organisieren und in Schulgremien mitzuarbeiten, um eure Interessen zu vertreten. **SCHULGREMIE**



## SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER EINER KLASSE

wählen



## KLASSENSPRECHER/ KLASSENSPRECHERIN

Der Klassensprecher und seine Stellvertretung werden klassenintern jedes Schuljahr neu gewählt.

Aufgaben:

- Ansprechpartner für die Klasse sein
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Veranstaltungen (Klassenfahrten, Wandertagen etc.)
- Blick auf das Klassenklima und eine starke Klassengemeinschaft
- Berichterstattung über Schülerratssitzungen

bilden



## SCHÜLERRAT

Alle Klassensprecherinnen und Klassensprecher, der Schülersprecher bzw. die Schülersprecherin sowie ihre Vertreter und Vertreterinnen bilden den Schülerrat.

Aufgaben:

- Interessen der Schülerschaft vertreten
- Unterstützung bei (neuen) Projekten an der Schule, die im Interesse der Schülerinnen und Schüler stehen
- enge Zusammenarbeit mit Schulleitung, Lehrerkonferenz und Elternrat
- Mitwirkung in der Schulkonferenz

wählt



## VERTRETERINNEN FÜR DIE SCHULKONFERENZ

Die Schulkonferenz besteht aus der Schulleitung (ohne Stimmrecht) sowie vier Lehrkräften, vier Eltern, vier Schülern bzw. Schülerinnen und vier Vertretern und Vertreterinnen des Schulträgers und findet einmal im Schulhalbjahr statt.

Aufgaben:

- Entscheidung über das Schulprogramm
- Erlass der Hausordnung
- Beratung über nicht verbindliche Unterrichts- und Schulveranstaltungen

## WAS SIND SCHULGREMIEN?

Eine demokratisch gewählte Gruppe aus Schülerinnen und Schülern, Eltern, Lehrkräften etc., die bestimmte Aufgaben erfüllen soll und Beschlüsse fassen kann.

## Aufbau der Schülervertretung

Um zu zeigen, wie Schülervertretung funktioniert, werden hier alle wichtigen Rollen und ihre Aufgaben an einer staatlichen Schule beschrieben. An Schulen in freier Trägerschaft können auch andere Formen der Schülervertretung existieren. Alle Schülersprecher bzw. Schülersprecherinnen eines Landkreises oder einer Kreisfreien Stadt bilden den **Kreis- bzw. Stadtschülerrat**, welcher die Belange der regionalen Schülerschaft gegenüber Schulverwaltung und Kommunalpolitik vertritt. Alle zwei Jahren wählt dieser Vertreterinnen und Vertreter für den **LandesSchülerRat**. Dieser vertritt euch in allen bildungspolitischen Fragen. Er berät das Kultusministerium in Belangen von Schule und Bildung und arbeitet bei Fragen zu Lerninhalten, Schulstruktur und Rechtsfragen mit.



Kontakt:  
**lssr-sachsen.de**

LANDESSCHÜLERRAT  
**SACHSEN**

## SCHÜLERSPRECHER/ SCHÜLERSPRECHERIN

Die Schülersprecherin bzw. der Schülersprecher vertritt alle Schülerinnen und Schüler der Schule und setzt um, was der Schülerrat beschlossen hat.

Aufgaben:

- Anregungen, Vorschläge, Wünsche sowie Beschwerden der Schülerschaft gegenüber Lehrkräften, Schulleitung oder Eltern vorbringen
- Leitung der Schülerratssitzungen
- Recht auf Einberufung der Schülerversammlung, an der alle Schülerinnen und Schüler teilnehmen sollten (für Themen mit besonderer Reichweite)

Detaillierte und kompakte Informationen zur sächsischen Schülervertretung findet ihr in diesen Broschüren:

LINK TIPP



**sv kompakt**  
svkompakt.de



**Schüler\*innenfibel –  
Das Buch mit Wirkung**  
www.schuelermitwirkung.de

## SV-Workshops an eurer Schule

Mitwirkung  
mit Wirkung

Um eure Schülervertretung für ihre Arbeit fit zu machen, könnt ihr Mitwirkungsseminare an eure Schule holen. Mitwirkungsmoderatorinnen und -moderatoren, selbst Schülerinnen und Schüler, zeigen eurem Schülerrat Gestaltungsmöglichkeiten und unterstützen ihn bei deren Umsetzung. Die Seminare werden kostenfrei vom Projekt »Mitwirkung mit Wirkung« der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung angeboten.

**Inhalte:**

- Was sind die Rechte und Aufgaben von Klassensprecherinnen und Klassensprechern?
- Welche schulischen Gremien gibt es, und wie könnt ihr euch daran beteiligen?
- Wie organisiert ihr einen funktionierenden Schülerrat?

Bestellt euch ein kostenloses Mitwirkungsseminar (Dauer: 4 Stunden) direkt an eure Schule!

**www.schuelermitwirkung.de**

» Tel.: 0351 32015627

» seminar@schuelermitwirkung.de

## Der Klassenrat

- *Wie wollt ihr das Lernen und Zusammenleben in der Klasse/Schule gestalten und organisieren?*
- *Welche aktuellen Herausforderungen und Konflikte gibt es in der Klasse?*
- *Welche gemeinsamen Aktivitäten möchtet ihr planen?*

Eine basisdemokratische Möglichkeit, sich miteinander im Klassenverband zu beraten, ist der Klassenrat. Dabei handelt es sich um eine Gesprächsform, die das Klassenzimmer in eine Art Parlament verwandelt. Der Klassenrat bietet euch die ideale Plattform, um Ideen und Themen, die euch bewegen, der ganzen Klasse vorzustellen, gemeinsam darüber zu diskutieren und anschließend eine demokratische Entscheidung zu treffen. Innerhalb des Klassenrates nehmt ihr feste Rollen ein, und zwar mit klar definierten Rechten und Pflichten. Ihr gestaltet und leitet die wöchentlichen Sitzungen eigenständig. Euer Klassenlehrerin und Klassenlehrer kann euch dabei sicherlich unterstützen.

### Bei der Einführung und Durchführung eures Klassenrates unterstützen euch:

Programm Mitwirkung mit Wirkung  
(sachsenweit)  
[www.schuelermitwirkung.de](http://www.schuelermitwirkung.de)

Initiative Bildung in Zukunft e.V.  
(Leipzig & Umgebung)  
[www.bildung-in-zukunft.de/projekte/klassenrat](http://www.bildung-in-zukunft.de/projekte/klassenrat)

Politischer Jugendring Dresden e.V.  
(Dresden & Umgebung)  
[www.pjr-dresden.de/project/klassenrat](http://www.pjr-dresden.de/project/klassenrat)

### Möglicher Ablauf eines Klassenrates:



LINK TIPP

Informationen zur Umsetzung eines Klassenrates findet ihr unter:

[www.derklassenrat.de](http://www.derklassenrat.de)  
[www.degede.de/project/klassenrat-wir-sind-klasse](http://www.degede.de/project/klassenrat-wir-sind-klasse)

Das kostenlose Mitmach-Set zum Klassenrat:  
[www.publikationen.sachsen.de/bdb/artikel/37490](http://www.publikationen.sachsen.de/bdb/artikel/37490)

Ein Plakat für euer Klassenzimmer mit Tipps für die Zusammenarbeit im Klassenrat findet ihr unter:  
[www.schuelermitwirkung.de/plakat\\_klassenrat](http://www.schuelermitwirkung.de/plakat_klassenrat)

# Aktives Schulleben

– Ganztagsangebote an eurer Schule

Im Sinne eines aktiven Schullebens bieten Schulen freiwillige unterrichtsergänzende Ganztagsangebote (kurz: GTA) für alle Schülerinnen und Schüler an. Diese bieten Raum, gemeinsam Neues zu entdecken, Talente zu finden und zu fördern und stärken ganz nebenbei klassenübergreifend das Miteinander. Eure Schule hat die Möglichkeit, die GTA euren Interessen anzupassen und mit verschiedenen außerschulischen Partnern zusammenzuarbeiten. Der Vielfalt der GTA sind dabei (fast) keine Grenzen gesetzt. Vermisst ihr ein bestimmtes GTA an eurer Schule, für das ihr bereits vorab potenzielle Teilnehmende gewinnen konntet? Macht doch eure Schülervertretung oder die Schulleitung darauf aufmerksam. Für Ganztagsangebote gibt

es eine Förderung durch den Freistaat. Eure Schulleitung weiß, wie eure Idee finanziert werden kann. Andernfalls unterstützt euch die Fachstelle Ganztagsangebote Sachsen bei der Umsetzung von GTA:

[www.schule.sachsen.de/ganztagsangebote](http://www.schule.sachsen.de/ganztagsangebote)

LINK TIPP

## Das Portal **Schulische Qualitätsentwicklung für ein aktives Schulleben**

Das Portal gibt einen Überblick über Möglichkeiten, euren Schulalltag mit Leben zu füllen. Es hält Informationen, Dokumente, Links und Angebote vom Landesamt für Schule und Bildung (LaSuB) sowie externen Institutionen bereit.

[www.unterstuetzung-sachsen.de](http://www.unterstuetzung-sachsen.de)

LASST EUCH INSPIRIEREN!

Schulclub · **Breakdance** · Keramik · Schulsanitätsdienst  
**Experimentieren** · **Grünes Klassenzimmer**  
 Junge Redakteure · **Basketball** · **Schulband**  
**Schülerfirma** · Theater · PC sinnvoll nutzen  
 Kreativwerkstatt · **Robotertechnik** · Volleyball  
 Schulhofgestaltung · Rückenschule · **Debattierclub**  
**Comics zeichnen** · Handwerk · Schülerinnenradio · **Klima-AG**  
**Entspannung** · Kochen und Backen · Malen und Zeichnen  
 Orientalischer Tanz · **Upcycling** · **Hausaufgabenbetreuung**  
 Chor · **Draußen zu Hause** · Schach · Fotografieren

# 12

EURE THEMEN –  
EURE ANGBOTE

## Medien gestalten & Meinungen bilden

### Zeitung für Schüler- innen und Schüler

Ihr seid für eure Schülerzeitung verantwortlich, sammelt, sortiert, bearbeitet und publiziert eigenständig Informationen. Das bietet euch die Möglichkeit, eure Meinung frei zu äußern, zu berichten, zu kritisieren und zu belustigen. Macht das Schulleben zu eurem Thema, beispielsweise in einem Bericht über das letzte Schulfest, die Arbeit eurer Schülervertretung oder Lebensmittelverschwendung in der Schulkantine. Verfasst eure Texte stets wahrheitsgetreu, argumentiert sachlich und verletzt die Gefühle anderer nicht.

Schülerzeitung erscheinen in der Regel monatlich oder vierteljährlich. Dabei bleibt es ganz euch überlassen, ob ihr eure Schülerzeitung gedruckt und/oder online, zum Beispiel als Schulblog, veröffentlicht. **BLOG**

**S** Eure Texte dürfen nicht zensiert werden. Schülerzeitung stehen unter dem Schutz der Pressefreiheit, diese basiert auf dem Recht auf freie Meinungsäußerung (§ 1 SächsPresseG § 1 sowie Art. 5 GG).

### DER SCHUL-BLOG

Ein (Schul-)Blog ist eine digitale Schülerzeitung in Tagebuchform, über die immer wieder neue Posts, Videos, Fotos, Umfragen veröffentlicht werden können. Da der Druck umgangen wird, bietet diese Form des Online-Auftritts nicht nur eine schnelle, sondern auch kostengünstige Alternative beziehungsweise Ergänzung zur Printausgabe.

Schülerinnen und Schüler lesen digitale Schülerzeitungen häufig auf dem Smartphone. Achtet beim Design also auf Smartphone-Tauglichkeit.

● Der beliebteste Online-Baukasten für Blogs ist WordPress: [www.de.wordpress.com](http://www.de.wordpress.com)

● Starke Beispiele für Schul-Blogs:  
[www.cottaconnect.de](http://www.cottaconnect.de)  
[www.3etagenleben.de](http://www.3etagenleben.de)

LINK TIPP



**S** Den Gesetzesvermerk für Schülerzeitung findet ihr im Sächsischen Schulgesetz: § 57 SächsSchulG – Schülerzeitungen ([www.revosax.sachsen.de/vorschrift/4192-Saechsisches-Schulgesetz#p57](http://www.revosax.sachsen.de/vorschrift/4192-Saechsisches-Schulgesetz#p57))



# Mobile Medien- akademie

Medien wie Instagram, TikTok und YouTube, aber auch viele News-Portale begleiten uns ständig in unserem Alltag. Bei der Mobilen Medienakademie könnt ihr euch zu den Themen der Medienwelt weiterbilden und unterstützen lassen.

Zudem gibt es individuelle Workshops zu unterschiedlichen Themen wie Medien verstehen, Medien machen und digitale Medienkompetenz.

[www.jugendpresse-sachsen.de/  
veranstaltungen](http://www.jugendpresse-sachsen.de/veranstaltungen)

 **Jugendpresse Sachsen e.V.** //  
Lessingstraße 7 // 04109 Leipzig

 **Anna Wallis** » Tel.: 0341 35520454  
0341 39289419 oder 0176 56615435  
» [jps@jugendpresse.de](mailto:jps@jugendpresse.de)

 sachsenweit

 eintägige Workshops

 ab Klassenstufe 1

 200 € für Mitglieder,  
300 € für Nicht-Mitglieder

*Als Mitglieder erhaltet ihr regelmäßig die aktuellsten Infos zur Arbeit der Jugendpresse sowie einen Jugendpresseausweis.*



## Starthilfe für neu zu grün- dende Schülerzeitungen

Die Finanzierung ist eine der größten Herausforderungen, der ihr euch lange vor Erscheinen der ersten Ausgabe eurer Schülerzeitung stellen müsst. Für die Gründung eurer Schülerzeitung könnt ihr beim Sächsischen Staatsministerium für Kultus eine Starthilfe von maximal 250 Euro pro Zeitung beantragen, um Ausgaben für Papier, Druck oder die technische Ausstattung zu begleichen.

[www.schule.sachsen.de/starthilfe-  
fuer-neuzugruendende-schueler-  
zeitungen-5650.html](http://www.schule.sachsen.de/starthilfe-fuer-neuzugruendende-schuelerzeitungen-5650.html)

 Sächsisches Staatsministerium für Kultus

 **Irina Schenk** » Tel.: 0351 564-69114  
» [irina.schenk@smk.sachsen.de](mailto:irina.schenk@smk.sachsen.de)

**Formulierungshilfe für den journalistischen  
Alltag, um Berichte möglichst wertfrei,  
korrekt und präzise zu formulieren:**



[glossar.neuemedienmacher.de](http://glossar.neuemedienmacher.de)

LINK TIPP

**Digitales Handbuch rund um die  
Schülerzeitungsarbeit:**



[www.sz-tipps.de/lesen/3/Gestaltung\\_  
Gestaltung.html](http://www.sz-tipps.de/lesen/3/Gestaltung_Gestaltung.html)

# »Play fair«: Rein ins Kino. Tolerant wieder raus.

*Filmpädagogisches Projekt für  
alle Klassenstufen*

»Play fair« hat sich zum Ziel gesetzt, das Medium Film stärker in den Unterricht an sächsischen Schulen zu integrieren, denn Film ist nicht nur ein wichtiges Kulturgut der Gegenwart, sondern auch in der Lage, Unterrichtsinhalte spannend, anschaulich und kinder- und jugendorientiert zu vermitteln. Das Medium Film eignet sich im schulischen Kontext auch hervorragend dafür, demokratische Werte zu stärken und die Akzeptanz verschiedener gesellschaftlicher Gruppen voranzutreiben. Mit dem Einsatz ausgewählter Spiel- und Kurzfilme sowie Serien im Unterricht will »Fair Play« einen Beitrag zum Abbau von Extremismus, Diskriminierung und Rassismus leisten und unsere Gesellschaft damit ein Stück offener, lebendiger und gastfreundlicher gestalten.

 **Objektiv e. V.** // Kraftwerk Mitte 3 //  
Reaktanz // 01067 Dresden

 **Oliver Zweinig** » Tel.: 0351 21719927

 an eurer Schule in Dresden und Umgebung

 ab Klassestufe 1

 Preis pro Schülerin bzw. Schüler 5,00 €  
(mind. 100,00 € pro Gruppe)



Themen:

- Rassismus und Diskriminierung
- Heimat und Identität
- Populismus und Extremismus
- Migration und Fluchtursachen
- Trolle und Hassbotschaften
- Faschismus und Diktaturen
- respektvolle Gesellschaft und vorurteilsfreies Handeln
- jüdisches Leben und Antisemitismus

[www.projekt-playfair.de](http://www.projekt-playfair.de)



LINK TIPP

## Move It! Young Jugendfilmprogramm



Projektstage Filmebezug bietet auch »Move it! Young« an. Auf diese Weise werden euch Menschenrechtsthemen wie Flucht und Asyl, Kinderrechte, Armut, Fairer Handel und Toleranz nähergebracht. Ihr könnt sogar an einem Nachwuchswettbewerb teilnehmen und selbstgedrehte Kurzfilme einreichen.

[www.moveit-festival.de/moveit-young](http://www.moveit-festival.de/moveit-young)



## Jugendradiopreis

Für den Jugendradiopreis »Radio for future« (in Bayern) reichen Mitglieder bayrischer Jugendrاديoredaktionen im Alter von 10 bis 26 Jahren eigene Radiobeiträge und komplette Radiosendungen ein. Die spannenden Beiträge könnt ihr hier nachhören:

LINK TIPP



[www.soundcloud.com/stoerfunkm945/sets/jugendrاديopreis2020](http://www.soundcloud.com/stoerfunkm945/sets/jugendrاديopreis2020)

Vielleicht inspirieren sie euch, das Radiomachen einmal selbst auszuprobieren?!



# News Caching

Zwischen Fakten, Fakes und Filterblasen.

»News Caching« ist ein zweitägiges Schulprojekt, das sich mit der Erstellung und Verbreitung von Online-Nachrichten befasst. Ihr schlüpft in die Rolle eines Redaktionsteams und produziert eigene Nachrichtenbeiträge, die auf einer Projektwebsite veröffentlicht werden. Die Reflexion des eigenen Nachrichtenverhaltens, fundiertes Recherchieren und Quellenprüfung sowie Tipps und Tricks zum Entlarven von Fake News sind zentrale Inhalte des Medienprojekts.

Die Fähigkeit, sich im Netz zurechtzufinden und dabei Informationen gezielt lesen und kritisch bewerten zu können, zählt heute zu den wichtigsten Voraussetzungen zur Teilhabe an einer demokratischen Gesellschaft. Erfahrene Medienpädagogen und Medienpädagoginnen führen das Projekt »News Caching« in eurer Klasse durch und freuen sich auf euch.

[www.news-caching.medienblau.de](http://www.news-caching.medienblau.de)

**Philipp Buchholtz** » Tel.: 0561 827925-0  
» mail@medienblau.de

sachsenweit

2 Projektstage (12 Schulstunden)

ab Klassenstufe 8

nach Vereinbarung



# Social Web macht Schule

## Projekttag und Mediencout-Ausbildung

Soziale Medien wie WhatsApp, Instagram & Co. sind mittlerweile ein fester Bestandteil eures Alltags, nehmen Einfluss auf euer (Schul-)Leben und sind Themen der Workshops des Projektes »Social Web macht Schule«. Für einen sicheren und selbstverantwortlichen Umgang mit digitalen Medien könnt ihr euren eigenen Projekttag aus verschiedenen Modulen zusammenstellen.

[www.social-web-macht-schule.de](http://www.social-web-macht-schule.de)

 **Social Web macht Schule gGmbH** //  
Tharandter Straße 13 // 01159 Dresden  
» Tel.: 0351 213038920  
» [info@social-web-macht-schule.de](mailto:info@social-web-macht-schule.de)

 sachsenweit

 1 Projekttag (6 Unterrichtseinheiten)  
oder Projektwoche

 Klassenstufe 3 – 11

 nach Vereinbarung



### Folgende Module werden angeboten:

- **Cybermobbing**  
(Ursachen und Lösungsstrategien)
- **Datenschutz**  
(Was wissen Herr Google und Frau Facebook über uns?)
- **Informationen**  
(Fake News und vertrauenswürdige Quellen im Internet)
- **Kommunikation im Internet**  
(WhatsApp, Messenger und Klassenchat)
- **NetzNerv**  
(Viren, Kettenbriefe, Spam, Werbung – die Schattenseiten des Internets)
- **Sucht**  
(Ursachen, Diagnose und Strategien)
- **Webpräsenz**  
(Selbstdarstellung und Einnahmequellen von Influencern)

»Social Web macht Schule« bietet auch Ganztagsangebote zu den oben genannten Themen an.



# Jugend debattiert

Eine Demokratie braucht Menschen, die kritische Fragen stellen, die aufstehen, ihre Meinung sagen und sich mit den Meinungen anderer auseinandersetzen. Deshalb kommt es darauf an, dass jeder schon in der Schule lernt, wie man debattiert und regelmäßig übt, auch selbst zu debattieren.

Mit »Jugend debattiert« könnt ihr im Unterricht das Debattieren lernen und bekommt gezeigt, wie vielfältig Debattierfähigkeiten im Alltag genutzt werden können. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, an Debattierwettbewerben teilzunehmen.

## DEBATTE

[www.jugend-debattiert.de](http://www.jugend-debattiert.de)

 **Gemeinnützige Hertie-Stiftung //**  
Jugend debattiert (Sitz in Frankfurt am Main)  
» Tel.: 069 660756146 » [info@jugend-debattiert.de](mailto:info@jugend-debattiert.de)

 sachsenweit

 » mind. 2 Schulwochen für eine Unterrichtsreihe  
» In jedem Schuljahr finden von November bis Juni Schul-, Regional-, Landes- und Bundeswettbewerbe statt.

 ab Klassenstufe 5

 keine

## WAS IST EINE DEBATTE?

*Eine Debatte ist ein nach festen Regeln geführtes Gespräch, das eine Entscheidungsfrage beantworten soll. Entscheidungsfragen sind Fragen, auf die nur mit »Ja« oder »Nein« geantwortet werden kann.*

*Ebenso wichtig wie die Antwort selbst ist deren Begründung. Debatten zeigen, was für und gegen eine vorgeschlagene Maßnahme spricht und welche Argumente die größte Überzeugungskraft besitzen.*

ZUR DEBATTE STEHEN  
AKTUELLE POLITISCHE  
STREITFRAGEN.

# 18

EURE THEMEN –  
EURE ANGEBOTE

## Einsatz für Menschenrechte & Demokratie

### Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage

(kurz: SoR–SmC)

*Ihr könnt für eure Schule den Titel »Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage« erlangen, um das Zusammenleben an eurer Schule mitzugestalten. Ihr wendet euch damit bewusst gegen jede Form von Diskriminierung, Mobbing und Gewalt.*

*Mindestens 70 % aller Menschen, die in einer Schule lernen und arbeiten, verpflichten sich, aktiv gegen jede Form von Diskriminierung an ihrer Schule einzutreten, bei Vorfällen einzugreifen sowie regelmäßig Projekte und Aktionen zum Thema durchzuführen.*

[schule-mit-courage-sachsen.de](http://schule-mit-courage-sachsen.de)

 **Landeskoordination SoR–SmC für das Bundesland Sachsen** // Courage – Werkstatt für demokratische Bildungsarbeit e.V. // Könnertitzstraße 7 // 01067 Dresden

 **Marlene Jakob** » Tel.: 0351 32899886  
» [sor-smc-sachsen@netzwerk-courage.de](mailto:sor-smc-sachsen@netzwerk-courage.de)

 sachsenweit

 Der Zeitaufwand variiert je nach Projektidee.

 Eure gesamte Schule kann mitwirken.

 keine

## Schritte zu einer »Courage-Schule«

**1. Informiert euch unter [schule-mit-courage-sachsen.de](http://schule-mit-courage-sachsen.de) und kontaktiert die Landeskoordination SoR – SmC!**

**2. Findet Mitstreiterinnen und macht das Projekt an eurer Schule bekannt!**

- mit Freunden reden
- Zettel am Infobrett
- Info in der Schülerzeitung
- Tagesordnungspunkt in der Schülerratssitzung
- Infostand auf dem Schulfest
- ...

**3. Bittet eure Lehrkräfte und die Schulleitung um Unterstützung!**

**4. Führt die Abstimmung durch!**

**5. Schickt die Abstimmungsergebnisse zusammen mit dem Aufnahmeantrag an die Bundeskoordination in Berlin!** Im Anschluss erhaltet ihr eine Anerkennungsbestätigung für eure Schule.

**6. Sucht euch einen einen Paten oder eine Patin** (Person des öffentlichen Lebens, z. B. aus den Bereichen Medien, Kunst, Politik oder Sport) für eure Schule und bereitet den festlichen Akt der Titelübergabe vor!

**7. In einem festlichen Akt wird eurer Schule der Titel verliehen.**

## Courage: Werkstatt für demokratische Bildungsarbeit e. V.

Die Courage-Werkstatt bietet neben dem Projekt SoR – SmC auch Projektstage zu folgenden Themen an:

Themen:

- Vorurteile ● Diskriminierung
- Demokratie ● Zivilcourage
- Sexismus und Homophobie
- Neonazismus und menschenverachtende Einstellungen
- Rassismus ● Antisemitismus

LINK TIPP

[www.netzwerk-courage.de](http://www.netzwerk-courage.de)

📍 sachsenweit

📦 keine

**8. Jetzt geht's erst**

**richtig los:** Entwickelt eigene Ideen und Projekte zum Thema Diskriminierungen, insbesondere Rassismus, und entscheidet, wann und wie ihr sie umsetzt! Unterstützung bekommt ihr von euren Lehrkräften und der Landes- und Regionalkoordination von SoR – SmC.

# Juniorwahl

Mit der Juniorwahl wird Politik zum Erlebnis!

Parallel zu anstehenden Landtags-, Bundestags- und Europawahlen in Deutschland wird euch in dem Projekt »Juniorwahl« ermöglicht, einen kompletten Wahldurchlauf zu simulieren, als Wahlhelfer und Wahlhelferinnen an der gesamten Organisation mitzuwirken und als Wählerinnen und Wähler eure Stimmzettel in eine Wahlurne zu werfen. Vielleicht wolltet ihr ja schon immer mal wissen, wie das mit dem Auszählen der Stimmzettel läuft oder welche Aufgaben der Wahlvorstand hat? Ihr könnt hautnah mit dabei sein, eure Stimme abgeben und seid danach optimal auf die erste »richtige« Wahl vorbereitet.

**!** Die Juniorwahl ist für alle Teilnehmenden freiwillig und nicht verpflichtend. Teilnehmen können einzelne Klassen oder die gesamte Schule.

[www.juniorwahl.de](http://www.juniorwahl.de)



**Projekt Juniorwahl** (Sitz in Berlin)

» Tel.: 030 880666800 » [kontakt@juniorwahl.de](mailto:kontakt@juniorwahl.de)



sachsenweit



» ca. 4 – 8 Unterrichtsstunden zum

Thema »Wahlen und Demokratie«

» ca. 1 Unterrichtsstunde für die Wahl



ab Klassenstufe 7



keine

## Wie läuft die Juniorwahl ab?

**1.** Die inhaltliche Vorbereitung erfolgt im Unterricht.

**2.** Schülerinnen und Schüler bestimmen selbst die Wahlhelfer und Wahlhelferinnen .

**3.** Alle Lernenden erhalten eine persönliche Wahlberechtigung.

**4.** Wahlberechtigung und Schülerausweis/Personalausweis müssen am Wahltag mitgebracht werden.

**5.** In der Wahlkabine darf jede Schülerin und jeder Schüler ihr/sein Kreuz auf den Stimmzettel setzen.

**6.** Die Stimmen werden durch die Wahlhelferinnen und -helfer ausgezählt und an die Organisatoren übermittelt.

**7.** Die Veröffentlichung der Wahlergebnisse erfolgt um 18 Uhr am offiziellen Wahlsonntag.



## U18-Wahl

Ihr wollt in unserer Gesellschaft mitbestimmen, Fragen stellen und politische Wünsche äußern? All das geht bei der U18-Wahl. Diese wird immer neun Tage vor einem offiziellen Wahltermin von Landtags-, Bundestags- und Europawahlen abgehalten. Wählen und mitmachen dürfen ALLE unter 18 Jahren. Die Initiative U18 bietet euch in Wahljahren eine Plattform, sich mit dem politischen Geschehen zu beschäftigen, eure eigene politische Einstellung zu entdecken und eine Wahlentscheidung zu treffen.

### Wie könnt ihr mitmachen?

Ihr könnt selbst wählen gehen, ein Wahllokal an eurer Schule anmelden und Politikerinnen und Politiker vor Ort mit Fragen löchern.

### [www.u18.org](http://www.u18.org)

Für Fragen rund um die U18-Wahl steht euch die Koordinierungsstelle für U18-Wahlen in Sachsen zur Verfügung:

 **Kinder- und Jugendring Sachsen e.V.** // Saydaer Straße 3 // 01257 Dresden » Tel.: 0351 316790 » [info@kjrs.de](mailto:info@kjrs.de)

## Ich bin wählerisch

### Demokratieprojekt in Sachsen

Das Projekt »Ich bin wählerisch« macht euch fit für einen eigenen »Wählerisch«-Workshop in eurer Schule zum Grundgesetz und seinen Gefährdungen. In einer mehrtägigen Ausbildung lernt ihr beispielsweise, wo die Grundregeln unserer Demokratie festgeschrieben sind und wer oder was unsere freiheitlich-demokratische Grundordnung bedroht. Außerdem möchte euch das Projekt Fähigkeiten an die Hand geben, um politische Diskussionen mit Jugendlichen zu moderieren und einen eigenen Workshop zu den Spielregeln unserer Demokratie durchzuführen. Mit aktiven Methoden bringt ihr euren Mitschülerinnen und Mitschülern nahe, was politische Teilhabe in einer Demokratie bedeutet.

### [www.ichbinwaehlerisch.de](http://www.ichbinwaehlerisch.de)

 **Aktion Zivilcourage e.V.** // Lange Straße 43 // 01796 Pirna

 **Ronald Becker** » Tel.: 03501 4629070 » [r.becker@aktion-zivilcourage.de](mailto:r.becker@aktion-zivilcourage.de)

 sachsenweit (Ausbildungen unter anderem in Chemnitz, Leipzig, Dresden und anderen Orten)

 Die Ausbildung findet mehrere Tage an festgelegten Terminen statt. Der Wählerisch-Workshop dauert ca. 90 Minuten

 ab Klassenstufe 8

 keine

Der Verein **Aktion Zivilcourage e.V.** bietet weitere Schulworkshops zu folgenden Themen an: Hass im Netz, Konfliktmanagement, Rechtsextremismus, Menschenrechte, Demokratie, Flucht und Asyl. Informiert euch unter: [www.aktion-zivilcourage.de](http://www.aktion-zivilcourage.de)

### Die »Ich bin wählerisch!«-APP

In dieser erfahrt ihr spielend leicht alles rund um das Thema Wählen. Was sind Wahlgrundsätze? Wie läuft eine Wahl eigentlich ab? Warum sollte man wählen gehen? Diese und weitere spannende Fragen werden in verschiedenen Videos beantwortet. Anschließend könnt ihr euer Wahlwissen in einem Quiz auf die Probe stellen. Ihr findet die App im App/Play Store eures Smartphones.

**Theater Scheselong**

## Theater-Mitmach-Lernprojekte

Das Team des Theaters Scheselong organisiert für euch Theater-Mitmach-Lernprojekte direkt im Klassenzimmer. In den Theaterstücken geht es um die Suche nach der eigenen Identität, um Wut und Aggressivität und den Umgang mit rechter Gewalt und auch darum, wie diese Themen unsere Gesellschaft bewegen. Die Theaterstücke sind verbunden mit offenen Diskussionsrunden und aktiven Workshops zu Menschenrechtsthemen. Durch die Projekttag setzt ihr euch mit (eigenen) Vorurteilen und Ängsten auseinander und bekommt die Möglichkeit, diese abzubauen.

**Titel:****2021–2023: »Anne Frank im Spiegel der Zeit«****2021–2022: »Hallo Nazi – Nichts außer Wut, Vorurteilen auf der Spur«**[www.theater-scheselong.de](http://www.theater-scheselong.de) **Theater Scheselong** (Sitz in Berlin) **Karin Berner** » Tel.: 030 3942223

» Mobil: 0172 9000421

» theaterscheselong@arcor.de

 sachsenweit 1 Schultag (nach Absprache) ab Klassenstufe 7 Es fallen Gebühren an.

Ihr habt Lust auf einen Workshop zu Menschenrechten und Demokratie an eurer Schule?

Hier findet ihr noch weitere Angebote:

### ➔ Arbeit und Leben Sachsen e. V.

[www.arbeitundleben.eu](http://www.arbeitundleben.eu)

Themen:

- Konfliktbewältigung
- Vielfalt und Toleranz
- Demokratie in der Schule
- Rassismus und Antisemitismus
- Globalisierung
- Wahlen
- Vorurteile
- Jugend und Religion
- Gender und Sexismus
- Meinungen im Web/Fake News/ Verschwörungsideologien zu Covid-19

 sachsenweit teilweise kostenfrei

### ➔ Politischer Jugendring Dresden

[www.pjr-dresden.de/bildungsangebot](http://www.pjr-dresden.de/bildungsangebot)

Themen:

- Extremismus und Populismus
- Social Media
- Rassismus
- Demokratie und Beteiligung
- Fünf vor zwölf? Fokus Umwelt

 Dresden & Umgebung keine

➔ **siehe Courage: Werkstatt für demokratische Bildungsarbeit e. V. Seite 19**

# Peer Training Sachsen für Vielfalt und Miteinander



Wie könnt ihr das Projekt nutzen?

## Holt euch Anti-Diskriminierungsworkshops an eure Schule!

Wobei können euch die Trainerinnen und Trainer an eurer Schule unterstützen?

- Streitschlichtungsprojekte, die mit diskriminierenden Äußerungen zu tun haben
- Klassen, in denen diskriminierende und rassistische Äußerungen gefallen sind
- Schüllerräte, die gerne ein diskriminierungsfreies Klima an ihrer Schule schaffen möchten
- Diskriminierung und gesellschaftliche Minderheiten als Thema im Unterricht
- Erkunden der eigenen Identität und der eigenen Vorurteile

## Lasst euch zu Peer-Trainer ausbilden und haltet selbst Workshops!

Die Ausbildung besteht aus zwei Blöcken, die euch bestens darauf vorbereiten, selbst Workshops zu planen und durchzuführen.

### 1. Ausbildungsblock:

Themen wie Vielfalt, Diskriminierung, Gender und eigene Identität werden behandelt.

### 2. Ausbildungsblock:

Moderationstechniken und Strategien zur Konfliktlösung werden kennengelernt.

**Wichtig dabei:** Ihr seid nicht allein. Ein Workshop wird immer von zwei Peer-Trainer und Trainerinnen geleitet. Auf den ersten Einsätzen wirst du zudem von erfahrenen Peer-Trainern und Trainerinnen begleitet.

[www.saechsische-jugendstiftung.de/peertraining](http://www.saechsische-jugendstiftung.de/peertraining)



**Sächsische Jugendstiftung** Weißeritzstraße 3 // 01067 Dresden



**Felicitas Koch** » Tel.: 0351 323719025

» [peertraining@saechsische-jugendstiftung.de](mailto:peertraining@saechsische-jugendstiftung.de)



» Die Workshops finden an eurer Schule statt.

» Die Ausbildung findet an unterschiedlichen Orten in Sachsen statt.



Schulworkshops: 1 Schultag; Ausbildung: 2 × 4 Tage



ab Klassenstufe 7



keine

## WAS BEDEUTET PEER TRAINING?

PeerTraining beruht auf dem Peer-to-Peer-Prinzip (»peer to peer« = »gleichrangig«). Klingt kompliziert, dahinter verbirgt sich aber nichts anderes, als dass Jugendliche dazu ausgebildet werden, ihr Wissen, ihre Erfahrungen an Gleichaltrige weiterzugeben – Kommunikation und Ausbildung auf Augenhöhe.

## aula

Das Beteiligungskonzept mit Online-Plattform »aula« ermöglicht euch aktive Mitbestimmung im Schulalltag und die praktische Umsetzung eurer Projektideen.

### Mit aula könnt ihr:

- Ideen sammeln, ausarbeiten und für alle sichtbar machen,
- Mitstreiterinnen und Mitstreiter für eure Ideen gewinnen
- für eure Ideen abstimmen lassen
- und so Dinge an eurer Schule verändern.

Die Software und das Material findet ihr unter [www.aula.de](http://www.aula.de). Das aula-Team unterstützt euch in Workshops an eurer Schule bei der Einführung von aula.

[www.aula.de](http://www.aula.de)

# Ausländerrat Dresden e. V.

Verständnis, Respekt und Anerkennung zwischen den in Sachsen heimischen Nationalitäten, Communities und Kulturen herstellen – das ist das Ziel des Ausländerrat Dresden e. V. Um das zu erreichen, veranstaltet der Verein Ausstellungen, Sprachkurse oder auch Projektstage an Schulen. So finden die Herausforderungen von Menschen mit Migration- und Fluchterfahrung in der Öffentlichkeit mehr Gehör und der gesellschaftliche Zusammenhalt wird gestärkt.

Themen:

- Migration ● Rassismus
- Flucht und Asyl ● Kolonialismus

[www.auslaenderrat.de](http://www.auslaenderrat.de)



**Ausländerrat Dresden e. V. //**

Heinrich-Zille-Straße 6 // 01219 Dresden

[www.afeefa.de](http://www.afeefa.de)

... ist eine soziale Vernetzungsplattform mit Online-Stadtplänen. Sie bietet eine Übersicht über lokale Organisationen, Projekte sowie aktuelle Veranstaltungen und liefert praktisches Hintergrundwissen. Derzeit werden Stadtpläne für Bautzen, Leipzig und Dresden angeboten. Dabei liegt der Fokus auf der Integration unserer neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger.

## Grenzen überwinden

Projektstage

Das Projekt des Ausländerrat Dresden e. V. möchte im wahrsten Sinne der Worte Grenzen überwinden. An verschiedenen Projekttagen könnt ihr diesen und weiteren Themen und Fragen nachgehen:

### Flucht und Asyl

- *Wer flüchtet und warum?*
- *Wie sehen Lebenssituationen geflüchteter Menschen in Deutschland aus?*

### Rassismus

- *Was bedeutet rassistische Diskriminierung?*
- *Was hat Rassismus mit mir zu tun?*

Im Projekt setzt ihr euch mit gesellschaftlichen Machtverhältnissen und eurer eigenen Position in der Gesellschaft auseinander. Ihr werdet zum grenzenüberwindenden, rassistis- und diskriminierungskritischen Denken und Handeln bewegt und ermutigt, euch zivilgesellschaftlich zu engagieren.

[www.grenzen-ueberwinden-dd.de](http://www.grenzen-ueberwinden-dd.de)



**Anne Lenk und Marta Villalba**

» Tel.: 0351 4363729 » Mobil: 0176 34464097

» [projektstage@auslaenderrat.de](mailto:projektstage@auslaenderrat.de)



An Schulen in folgenden Landkreisen: Dresden, Bautzen, Meißen, Sächsische Schweiz-Osterzgebirge, Mittelsachsen und Erzgebirgskreis



5 – 6 Unterrichtsstunden



ab Klassenstufe 8



keine



LINK TIPP

## »Come As You Are«

Ein Projekt der Banda Comunale

Durch Musik und Tanz Menschen und Kulturen aus der ganzen Welt kennenlernen? Das Projekt »Come As You Are« zeigt, dass das super funktioniert. Die Banda Comunale – ein fast 20-köpfiges Kollektiv von Musikerinnen und Musikern aus Syrien, Palästina, Israel, Russland, Polen, Katalonien, dem Irak und Deutschland – kommt in gemischten Teams an eure Schule, um mit euch zu singen, zu trommeln, zu beatboxen, zu texten und zu tanzen. Ganz nebenbei kommt ihr ins Gespräch über ihre und eure Geschichten, über Herkunft, Flucht, Krieg, das Leben in Deutschland, über Unterschiede und Gemeinsamkeiten jenseits von Vorurteilen. Die Musik fungiert dabei als gemeinsame Sprache.

**Dieser Projekttag bringt euch und andere Menschen näher zusammen.**

[www.auslaenderrat.de/come-as-you-are-projekte-mit-banda-internationale](http://www.auslaenderrat.de/come-as-you-are-projekte-mit-banda-internationale)

 **Katja Heiser** » Tel.: 01 51-56 13 03 66  
» heiser@auslaenderrat.de

 sachsenweit

 2 – 5 Stunden

 ab Klassenstufe 5

 keine

### Mädchen\*/Jungen\*: Was bedeutet das Sternchen?

Das Sternchen macht die Vielfalt der Geschlechter sichtbar und geht über das binäre System (Mann/Frau) hinaus. Organisationen, die das Sternchen hinter dem Geschlecht nutzen, bekunden, Ansprechpartner für alle zu sein, auch für diejenigen, die sich nicht als Mädchen bzw. Junge fühlen.

## Dresdner Migrationsgeschichten:

*Frauen\*stimmen sichtbar machen!*

Das Projekt »Dresdner Migrationsgeschichten: Frauen\*stimmen sichtbar machen« organisiert Stadtführungen von Frauen\* mit Flucht- und Migrationserfahrung zu den Themen Migration und Flucht und Asyl. Unterwegs erzählen die Stadtführerinnen von ihren persönlichen Erfahrungen und zeigen Orte der Stadt, die mit ihrer eigenen Biografie verknüpft sind.

Habt ihr euch schon mal gefragt ...

- **Welche Erfahrung machen geflüchtete Frauen\* in Deutschland/Dresden?**
- **Was bewegt einen Menschen zu dem gefährlichen Weg über das Mittelmeer?**
- **Was braucht man, um in der neuen Gesellschaft richtig anzukommen?**

Dann seid ihr bei uns richtig: Bei uns geht es weniger um historische Fakten über die Stadt als um Lebensgeschichten von Personen, die in Dresden ein neues Zuhause gefunden haben.

Auf der Tour erfahrt ihr authentische Berichte aus erster Hand von Menschen, die aus eigener Erfahrung sprechen und ihr habt dabei die Möglichkeit, alle Fragen, die euch bewegen, zu stellen. Aktive Methoden und Quizfragen laden euch ein, miteinander zu diskutieren und die eventuellen Vorurteile zu überdenken.

[www.auslaenderrat.de/migrationsgeschichten](http://www.auslaenderrat.de/migrationsgeschichten)

 **Ivana Pezlarova** (Projektkoordinatorin)  
» pezlarova@auslaenderrat.de

 Dresden

 1,5 – 2 Stunden pro Tour

 ab Klassenstufe 9

 keine

# Staatsministerium für Kultus (SMK)

## Politische Bildung

Politische Bildung ist wichtig und trägt zu einer demokratischen Gesellschaft bei. Deshalb unterstützt der Freistaat Sachsen viele Angebote zu diesem Thema, beispielsweise den Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten, Seminare von »Mitwirkung mit Wirkung« oder Projektstage der Respekt-Coaches. Mehr zu den einzelnen Projekten findet ihr auf der Website vom SMK.



Weitere Beratungsangebote für Schulen zu den Themen politischen Bildung, Demokratiestärkung und Unterstützung sowie Radikalisierungsprävention findet ihr hier:



[www.politische.bildung.sachsen.de/download/21\\_06\\_01\\_Poster\\_Beratungsangebote.pdf](http://www.politische.bildung.sachsen.de/download/21_06_01_Poster_Beratungsangebote.pdf)

Projekte, Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen findet ihr zu folgenden Teilbereichen:



### historisch-politische Bildung

z. B. das Sächsische Geschichtscamp

[www.geschichtscamp.de](http://www.geschichtscamp.de)



### demokratische Schulentwicklung

z. B. bei Lernen durch Engagement

[www.kle-sachsen.de](http://www.kle-sachsen.de)



### Umgang mit gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit

z. B. bei den Respekt Coaches

[www.jmd-respekt-coaches.de](http://www.jmd-respekt-coaches.de)

[www.politische.bildung.sachsen.de](http://www.politische.bildung.sachsen.de)



Referat 36 – Politische Bildung, Migration, Bildung für nachhaltige Entwicklung



**Ralf Seifert** » Tel.: 0351 564-68611  
» [ralf.seifert@smk.sachsen.de](mailto:ralf.seifert@smk.sachsen.de)

[www.hanisauland.de](http://www.hanisauland.de)

... bietet euch einfache und verständliche Zugänge zum Thema Politik, darüber hinaus Informationen, Tipps, Unterhaltung und Mitmach-Angebote: Comics mit spannenden Abenteuern zum Thema Demokratie, ein Lexikon mit mehr als 800 Begriffen aus Politik, Wirtschaft, Umwelt, Bildung und Gesellschaft, Film- und Buchtipps, einen Kalender mit über 600 Einträgen zu wichtigen politischen und historischen Ereignissen sowie berühmten Persönlichkeiten sowie Spiele.

LINK TIPP

## Lernorte des Erinnerns

*Authentische Orte lassen  
Geschichte lebendig werden*

Der Besuch eines außerschulischen Lernortes gemeinsam mit eurer Klasse stärkt euer historisches Bewusstsein. Seien es Gedenkorte zur SED-Diktatur, zum Nationalsozialismus oder zum ersten Weltkrieg – die Landesservicestelle Lernorte des Erinnerns und Gedenkens bietet euch Unterstützung bei der Planung, Organisation und Finanzierung eurer Bildungsreise.

[www.lernorte.eu](http://www.lernorte.eu)

### Landesservicestelle Lernorte des Erinnerns und Gedenkens

// c/o Brücke | Most-Stiftung //  
Reinhold-Becker-Straße 5 //  
01277 Dresden  
» Tel.: 0351 4331422-0/-4  
» [info@lernorte.eu](mailto:info@lernorte.eu)

 außerschulische Gedenkorte in  
Sachsen, Deutschland und Europa

 variabel

 ab Klassenstufe 8

 variabel

## Demokratie- Zentrum Sachsen

*Beratung. Unterstützung.  
Prävention gegen Extremis-  
mus – für Demokratie*

Das Demokratie-Zentrum Sachsen vereint alle staatlichen und nichtstaatlichen Einrichtungen, die sich für eine Stärkung der Demokratie und gegen Menschenfeindlichkeit einsetzen. Das Beratungsnetzwerk ist für euch Ansprechpartner für die Themen Rechtsextremismus, Rassismus und Homophobie.

Das Demokratie-Zentrum organisiert für euch zu diesen und weiteren Themen passende Veranstaltungen an eurer Schule oder vermittelt Angebote und geeignete Ansprechpersonen.

[www.demokratiezentrum.sachsen.de](http://www.demokratiezentrum.sachsen.de)

 **Demokratie-Zentrum  
Sachsen** // Bautzner Straße  
19 a // 01099 Dresden  
» Tel.: 0351 56454999  
» [lks-dz@sms.sachsen.de](mailto:lks-dz@sms.sachsen.de)

## Schule im Dialog Sachsen

*Ein Angebot für mehr Kom-  
munikation und Beteiligung*

An eurer Schule hat sich ein gesellschaftlich kontroverses und umstrittenes Thema zu einem Konflikt entwickelt und ihr steht vor der Herausforderung, angemessen mit der Situation umzugehen? Ihr wollt rund um eine bevorstehende Wahl eine Podiumsdiskussion mit lokalen Politikerinnen und Politikern an eurer Schule organisieren? »Schule im Dialog Sachsen« berät und unterstützt euch

bei diesen Diskussionsprozessen und begleitet euch praxisorientiert bei der Vorbereitung und Moderation von Diskussionsveranstaltungen.

[www.slpb.de/angebote/schule-im-dialog-sachsen](http://www.slpb.de/angebote/schule-im-dialog-sachsen)

 **Sächsische Landeszentrale für politische Bildung** // Schützenhofstraße 36 // 01129 Dresden

 **Heike Nothnagel**  
» Tel.: 0351 8531876  
» [heike.nothnagel@slpb.smk.sachsen.de](mailto:heike.nothnagel@slpb.smk.sachsen.de)

### Moderationsleitfaden

Schau dir auch den Moderationsleitfaden der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung an:



[www.slpb.de/veranstaltungen/auf-anfrage/schule-im-dialog-sachsen/moderationsleitfaden-schule-im-dialog-sachsen](http://www.slpb.de/veranstaltungen/auf-anfrage/schule-im-dialog-sachsen/moderationsleitfaden-schule-im-dialog-sachsen)

# 28

EURE THEMEN –  
EURE ANGEBOTE

## Konflikte lösen und Probleme bearbeiten

LINK TIPP

### Streitschlichtung/ Schülermediation

Schlechte Stimmung, Streit, Stress, Zerstörungswut und offene Feindseligkeiten, Gewalt, Lästern, Ärgern – solche Verhaltensweisen vergiften das Lernklima. Darunter leidet ihr ebenso wie eure Lehrkräfte. Um das nicht zum Dauerzustand werden zu lassen, ist es möglich, Schülerstreitschlichtung, auch Schülermediation genannt, an eurer Schule zu etablieren.

Nur Mediatorinnen und Mediatoren – Lehrkräfte, die eine Mediationsschulung absolviert haben – und sogenannte Schülerinnen-Streitschlichter dürfen Mediationen durchführen. Auch die Schülerinnen und Schüler werden nach einem abgestuften Konzept speziell für Streitschlichtungen ausgebildet.

*Wollt ihr Schülermediation als Angebot an eure Schulen holen oder euch als Streitschlichter qualifizieren? Sprecht eine Lehrkraft eurer Wahl oder direkt eure Schulleitung darauf an!*

#### Regionalbegleitung Schulmediation

vom Unterstützungssystem Schulentwicklung im Sächsischen Landesamt für Schule und Bildung

[www.bildung.sachsen.de/13379](http://www.bildung.sachsen.de/13379)

#### Schulmediation Leipzig

(nur für den Landkreis Nordsachsen)

[www.schulmediation-leipzig.de](http://www.schulmediation-leipzig.de)

#### Jugendrotkreuz Sachsen

Beim Jugendrotkreuz Sachsen findet ihr spannende Tipps zum Thema Streitschlichter! Wie könnt ihr Konflikte friedlich lösen und wie funktioniert zielgerichtetes Streitschlichter? Lasst euch an eurer Schule ausbilden und werdet Ansprechpersonen für Konflikte in der Schülerschaft

[www.jrksachsen.de/themenfelder/schule](http://www.jrksachsen.de/themenfelder/schule)

Informations-Material zum Thema Streitschlichtung findet ihr unter:

[www.schulklima-instrumente.com](http://www.schulklima-instrumente.com)  
[www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de)

Gib noch den Webcode »lug1002002« ein – dann wird das Thema direkt gefunden.

LINK TIPP

# Konfliktlösung an Schulen (KaSch)

Von einer Meinungsverschiedenheit im Freundeskreis über Notendiskussionen mit einer Lehrkraft bis hin zu unterschiedlichen politischen Ansichten. Menschen sind nicht immer einer Meinung und Konflikte können euch täglich in der Schule begegnen. Ihr könnt bei persönlichen Konflikten immer eure Beratungslehrkraft, euren Schulsozialarbeiter oder Schulsozialarbeiterin oder das Streitschlichtungsteam eurer Schule ansprechen. Zudem kann euch dabei euer Klassensprecher bzw. eure Klassensprecherin unterstützen.

Um bei einem Konflikt einen kühlen Kopf zu bewahren, könnt ihr mittels der Methode »Konfliktlösung an Schule« euren schulischen Konflikt analysieren.

Schritt für Schritt beschreibt ihr den Konflikt sowie alle beteiligten Charaktere und Interessen so genau wie möglich und findet erste Lösungsansätze, um einen Kompromiss zu finden.

## Vorgehensweise der Methode:

Bei KaSch geht ihr immer nach dem selben einfachen Muster vor:

Ziel ist es, alle vier Felder des Rasters mit Gedanken und Ideen eurerseits zu füllen – die Reihenfolge ist durch die Nummerierung von 1 bis 4 vorgegeben.

Es kann sich der Übersichtlichkeit halber anbieten, das Raster an einer Tafel/einem Whiteboard zu visualisieren und eine Person zu benennen, die den Prozess für euch moderiert, z. B. euer Klassensprecher oder eure Klassenlehrerin.

Eine Praxisbeispiel für diese Methode findet ihr unter

[www.schuelermitwirkung.de](http://www.schuelermitwirkung.de)

*Probiert es einfach mal aus!  
Das Team von Mitwirkung mit Wirkung unterstützt euch gern bei Fragen.*

## 4. Welche verschiedenen Ansätze gibt es, um den Konflikt zu lösen?

Solltet ihr in einem ersten Gespräch keine Lösungsansätze entwickeln können, lohnt es sich, zu einem späteren Zeitpunkt nochmal draufzuschauen und gegebenenfalls weitere Beteiligte zur nächsten Sitzung einzuladen.

1. Wie kann das Problem so genau wie möglich beschrieben werden?

2. Wer ist an diesem Problem beteiligt?

3. Wer hat welche Interessen/Rolle?



## »Mitten dabei«

### *Konflikte spielerisch lösen – demokratische Werte vertiefen*

»Mitten dabei« ist ein Theaterprojekt, das in eurem Klassenzimmer stattfindet – mit euch in den Hauptrollen. Gemeinsam tragt ihr spielerisch brenzlige Situationen und Konflikte, die euch bewegen oder die ihr selbst erlebt habt, zusammen. Ihr stellt diese szenisch dar und unterstützt euch gegenseitig dabei, Lösungen zu finden. Durch das Ausprobieren und Hineinversetzen in andere lernt ihr, in verfahrenen Situationen neue Perspektiven zu erkennen und einzunehmen.

*Diese spezielle Form des Theaters nennt sich Forumtheater und verlangt keine besondere Begabung von euch, sondern nur die Lust am Mitmachen.*

*Das Theaterpädagogische Zentrum Sachsen bietet weitere Projektstage mit Theaterstücken zum Wert der Demokratie, Drogenprävention und Transkulturalität/Antisemitismus an.*

[www.tpz-sachsen.de](http://www.tpz-sachsen.de)

 **Theaterpädagogisches Zentrum Sachsen e.V.** im Theaterhaus Rudi // Fechnerstraße 2 a // 01139 Dresden

 **Walter Henckel** » Tel.: 0351 320102 81  
» [mail@tpz-sachsen.de](mailto:mail@tpz-sachsen.de)

 sachsenweit

 4 Schulstunden

 ab Klassenstufe 5

 Es fallen Gebühren an.



## Klassenzimmerstück »Out! – Gefangen im Netz«

Neben vielen Vorteilen bringen der virtuelle Raum und das Internet auch Gefahren und Risiken mit sich. Das Theaterstück »Out! – Gefangen im Netz«, welche direkt in eurem Klassenzimmer spielt, vermittelt Regeln für ein respektvolles Miteinander in den sozialen Netzwerken und zeigt Handlungsmöglichkeiten bei Grenzüberschreitung und Gewalt. Gemeinsam diskutiert ihr zu den Themen Cybermobbing und Zivilcourage.

MOBBING < CYBERMOBBING >

[www.awo-shukura.de](http://www.awo-shukura.de)

 AWO-Fachstelle »Shukura« //

Königsbrücker Straße 62 // 01099 Dresden  
» Tel.: 0351 4794444 » [info22@awo-kiju.de](mailto:info22@awo-kiju.de)

 Dresden

 1 Unterrichtsstunde plus Nachbereitung  
von 1–2 Unterrichtsstunden (variabel)

 ab Klassenstufe 8

 100 €/Schulklasse

Rat sowie Informations- und Hilfsangebote bei Problemen oder Stress im Netz findet ihr unter:  
**[www.jugend.support](http://www.jugend.support)**

Hier findet ihr auch: ● Beratungsstellen, die euch vertraulich und kostenlos helfen können  
● Möglichkeiten, um Dinge zu melden, die nicht ins Netz gehören ● Hilfe bei einem Notfall im Netz

Wenn ihr euch über Themen wie Cybermobbing, Fake News oder neue Spielekonsolen informieren wollt, klickt auf: **[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)**

LINK TIPP



### WAS IST MOBBING?

Von Mobbing (»to mob« = »bedrängen«) spricht man, wenn jemand von einer Person oder Gruppe regelmäßig und über einen längeren Zeitraum herabgesetzt, schikaniert und so ausgegrenzt wird. Mobbing gibt es zwischen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Mobbing ist die Form von körperlicher oder seelischer Gewalt, die an Schulen am häufigsten vorkommt.

### WAS IST CYBERMOBBING?

Cybermobbing ist eine Form von Mobbing. Es verfolgt dieselben Absichten wie direktes Mobbing: Jemand soll systematisch fertiggemacht werden. Dies passiert beim Cybermobbing mit Hilfe verschiedener Medien: In sozialen Netzwerken werden Gerüchte in die Welt gesetzt, peinliche Fotos/Videos verbreitet, es wird gepöbelt und beleidigt – jederzeit für alle sicht- und abrufbar.

## Coolness-Training®

Im Coolness-Training® erlernt ihr über mehrere Wochen hinweg, wie ihr mit Konfliktsituationen in eurem (Schul-)Alltag umgehen könnt. Ihr trainiert Zivilcourage und das friedliche, lösungsorientierte Einschreiten in Konfliktsituationen. Zahlreiche praktische Methoden stärken Selbstbewusstsein und Einfühlungsvermögen. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die bereits Erfahrung mit Gewalt in Gruppen gemacht haben oder aktuell davon bedroht sind.

[www.inpeos.de](http://www.inpeos.de)

 **Anti Gewalt Büro Chemnitz – inpeos e.V. //**  
Müllerstraße 16 // 09113 Chemnitz

 **Daniela Fritsch** » Tel.: 0371 45908019  
» [praevention@inpeos.de](mailto:praevention@inpeos.de)

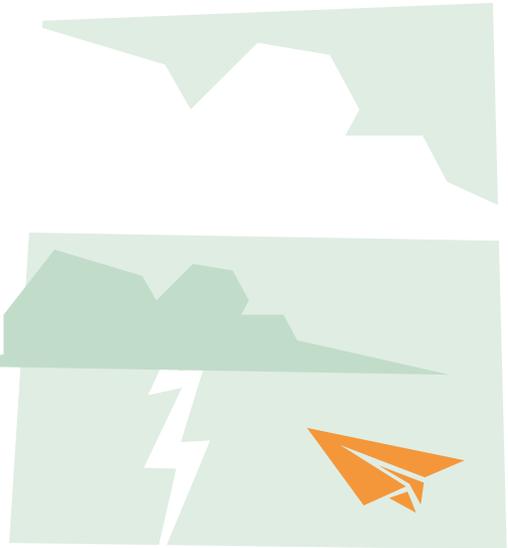
 Chemnitz

 mindestens 15–20 wöchentliche Trainingseinheiten  
zu je 2 Schulstunden

 ab Klassenstufe 5

 keine

Das **Anti-Gewalt-Büro Chemnitz** bietet auch kürzere Projektstage zu den Themen *Mobbing/Cybermobbing, Rassismus, Diskriminierung, Vorurteile und Gewalt sowie soziale Kompetenztrainings an.*



## Krisenchat

**24/7 psychosoziale Beratung  
für unter 25-Jährige**

Einfach, schnell und vertraulich. Bei uns findest du rund um die Uhr professionelle Chatberatung. Kostenlos für alle unter 25.

Wie funktioniert der Krisenchat?

- 1. Du schreibst uns.**
- 2. Wir antworten dir so schnell es geht.**
- 3. Wir suchen gemeinsam nach einer Lösung.**

In unserer Oase findest du außerdem Tipps für mehr Gelassenheit, dem Umgang mit Hate Speech und vielen anderen Themen. Lass dich inspirieren!

Informiert euch unter  
[www.krisenchat.de](http://www.krisenchat.de)

# Prima Tandems

## Gemeinsam zum Lernerfolg

*Prima Tandems* ist dazu da, die Grundidee »Schülerinnen helfen Schülerinnen« systematisch auszubauen. Dafür sollen passende Lern-Tandems und -gruppen zusammengebracht und unterstützt werden – im sicheren Umfeld der eigenen Schule. Anstatt teurer Nachhilfe außerhalb der Schule setzt PT also auf Lernhilfe direkt vor Ort – für mehr Chancengleichheit.

Wenn ihr Lernhilfe für jüngere oder Mitschüler und Mitschülerinnen anbieten möchtet, könnt ihr euch in den PT-Workshops zu »Lernhilfe-Profis« weiterbilden. Dafür kommen Lehramtsstudierende von sächsischen Unis mehrmals pro Schuljahr an eure Schule. Dabei werden fachliche Grundlagen mit Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch verbunden, sodass ihr in jedem Workshop Abwechslung und Spaß erwarten dürft.

Die PT-App vernetzt alle, die Lernhilfe suchen oder anbieten – einfach, sicher und über alle Jahrgänge. Verabredet euch, macht Termine und kommt gemeinsam voran. Wichtig: Eure Schule muss dafür eine PT-Partnerschule sein.



[www.prima-tandems.de](http://www.prima-tandems.de)

 **Prima Tandems gemeinnützige GmbH** //  
Löbnitzstr. 17a // 01097 Dresden  
» Tel: 0351 4723936  
» [info@prima-tandems.de](mailto:info@prima-tandems.de)

 direkt in der Schule

 Ausbildung an 4 Terminen von  
jeweils 90 Minuten

 ab Klassenstufe 5

 Für die Workshops und die App fallen  
Kosten an, die die Schule aber, z. B. über  
GTA-Mittel, abrechnen kann.

*Sprecht bitte das PT-Team und eure Schulleitung an, wenn ihr die Workshops oder die App an eure Schule bringen möchtet.*



# Gesundheit fördern

## Free your mind

### Schülermultiplikatorinnenprojekt

*Ihr habt Lust, euch an eurer Schule für die Themen Suchtprävention und Gesundheitsförderung starkzumachen? Neben illegalen Substanzen geht es auch um Alkoholkonsum, Rauchen und Mediennutzung. Was ist okay, wo seht ihr den Konsum kritisch, und was kann man vorbeugend tun?*

Das Projekt FREE YOUR MIND arbeitet nicht mit dem erhobenen Zeigefinger oder verbietet alles Schädliche, sondern möchte die kritische Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht anregen. Das Projekt setzt auf ein Training der eigenen Fertigkeiten und sozialen Kompetenzen, um in problematischen Situationen den Missbrauch von Suchtmitteln nicht als einzige Lösung anzusehen.

In einem dreitägigen Inhouse-Seminar (Baustein »InsPEERiert«) werdet ihr als Multiplikatoren und Multiplikatorinnen für eure Tätigkeit an der Schule fit gemacht und könnt euch bei spannenden Projekten, Pausenaktionen und Befragungen kreativ austoben. Unterstützung bekommt ihr dabei von eurer Schule. **PEER-TRAINING** Seite 23

### Themen der Ausbildung:

- **Sucht und Drogen**  
(Facts und der Umgang mit Betroffenen)
- **Kennenlernen des Projekte-Koffers**  
(z. B. der Rauschbrillen-Parcours)
- **Kommunikation** ● **Entspannung**
- **Moderation** ● **Projektplanung**
- **Öffentlichkeitsarbeit**

[www.freeyourmind-leipzig.de](http://www.freeyourmind-leipzig.de)

 **Projekt FREE YOUR MIND** des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Leipzig e.V. //  
Johannisallee 20 // 04317 Leipzig

 **Miriam Heyde & Claudia Niemann**  
» Tel.: 0341 7025714 » [fym@dksb-leipzig.de](mailto:fym@dksb-leipzig.de)

 » FREE YOUR MIND: Leipzig  
» insPEERiert: sachsenweit

 Ausbildung 3 Tage

 ab Klassenstufe 7

 variabel

## Keine Macht den Drogen

Unter dem Slogan »Keine Macht den Drogen« engagiert sich der Verein gleichen Namens für Suchtprävention bei Kindern und Jugendlichen. Unter anderem betreibt er eine Internetplattform, auf der ihr viele wichtige Infos zu den Themen Drogenabhängigkeit, Gesetzeslage sowie Adressen von Beratungsstellen findet.

Klickt unter: [www.kmdd.de](http://www.kmdd.de)

LINK TIPP

## Diakonie Dresden

Workshops an Schulen zum Thema Sucht bietet auch das Fachteam Mobile Jugendarbeit zur Suchtprävention »No Addiction« mit Sitz in Dresden an. Infos findet ihr unter:



[www.diakonie-dresden.de/einrichtungen/freizeitangebote-fuer-kinder-jugendliche/mobile-jugendarbeit-zur-suchtpraevention](http://www.diakonie-dresden.de/einrichtungen/freizeitangebote-fuer-kinder-jugendliche/mobile-jugendarbeit-zur-suchtpraevention)

LINK TIPP

## Ihr habt Lust auf so ein Projekt, seid aber nicht aus Leipzig?

In diesem Fall hält »FREE YOUR MIND« das mobile Angebot »insPEERi« für euch bereit, das euch direkt an eurer Schule dafür fit macht.

# Mit-Mach-Parcours »Durchblick«

## Projekttag

Bei diesem Mit-Mach-Parcours werden an 5 Stationen Genuss, Konsum und Missbrauch von legalen (Sucht-)Stoffen sowie der Umgang mit Abhängigkeiten thematisiert. Ihr setzt euch interaktiv mit den Themen Alkohol, Nikotin, Essstörungen sowie Neue Medien auseinander. Dabei durchlauft ihr z. B. einen Parcours mit einer »Rauschbrille«, testet eure Wahrnehmung unter Drogeneinfluss und stillt euren Wissensdurst rund um Einflüsse und Folgen von Alkoholkonsum.

[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

### Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen //

Bereich suchtmittelspezifische Suchtprävention // Glacisstraße 26 // 01099 Dresden

» Tel.: 0351 8032031

» [info@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:info@suchtpraevention-sachsen.de)

 an eurer Schule (in den Landkreisen Bautzen, Görlitz, Sächsische Schweiz-Osterzgebirge)

 für alle 5 Stationen 90 Minuten plus Nachbereitungszeit

 ab Klassenstufe 6



## Workshop zur Prävention von Essstörungen

*Schlankheitswahn – Schönheitsideale – Diäten*

Mit ihrem interaktiven Workshop zum Thema Essstörungen möchten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des \*sowieso\* mit euch über Formen und mögliche Ursachen von Essstörungen ins Gespräch kommen und Unterstützungsangebote für Betroffene und deren Freundinnen und Freunde aufzeigen. Außerdem spricht ihr darüber, wie unterschiedlich Menschen ihren eigenen Körper wahrnehmen und wie ihr selbst mit Gefühlen, die euren Körper betreffen, umgehen könnt.

[www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)

 **\*sowieso\* Kultur Beratung Bildung** // Frauen für Frauen e.V. // Angelikastraße 1 // 01099 Dresden  
» Tel.: 0351 8041470 » [kontakt@frauen-ev-sowieso.de](mailto:kontakt@frauen-ev-sowieso.de)

 Dresden und Umgebung

 2 – 3 Stunden

 ab Klassenstufe 7

 Es können Gebühren anfallen.

Deutsches Hygienemuseum Dresden

### Museumsangebote für Schulen

»Entdecken – Erleben – Verstehen«: Ihr seid herzlich eingeladen, die Mottos des Deutschen Hygienemuseums Dresden in die Tat umzusetzen. Mit Hilfe des Themenfinders könnt ihr für eure Schulklasse genau das herausfinden, was euch interessiert. Von Ernährung über Chemie bis Ethik ist alles dabei.

[www.dhmd.de/fuehrungen/schulen-kitas](http://www.dhmd.de/fuehrungen/schulen-kitas)



» Tel.: 0351 4846-400 » [service@dhmd.de](mailto:service@dhmd.de)

Landesarbeitsstelle Schule-Jugendhilfe  
Sachsen e. V. (LSJ)

### Lernportale – Gesund in Kita und Schule

LINK TIPP

Auf den Lernportalen der LSJ findet ihr zahlreiche Angebote rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und Sport. Auf dem Portal angekommen, klickt ihr euch am besten durch die Themen- bzw. Lernfelder und wählt dann »Angebote/Akteure« oder »Material« aus.

Diese drei Lernportale gibt es:

● **Junge Sachsen fit für's Leben**

Was ist wichtig bei der mentalen Gesundheit?  
Wie gehe ich mit Konfliktsituationen um?  
Welche Medien sind gut für mich?

● **Junge Sachsen genießen**

Wie finde ich die richtige Ernährung für mich?  
Welche Rolle spiele ich als Verbraucherin und Verbraucher bei Lebensmitteln?

● **Junge Sachsen in Bewegung**

Wie viel Sport ist gesund? Was ist der richtige Sport für mich?

[www.lsj-sachsen.de/verein/arbeitsfelder/gesundheitsfoerderung/lernportale](http://www.lsj-sachsen.de/verein/arbeitsfelder/gesundheitsfoerderung/lernportale)

## »Mach-Bar-Tour: Trendgetränke – Was ist drin? Was ist dran?«

Supermarktregale sind voll von Trendgetränken wie Energydrinks, Sportgetränken, Mate- oder Eistee. Die Werbung für Trendgetränke verspricht viel: wacher, cooler, schneller. Doch was ist dran an den vielversprechenden Werbeaussagen?

An fünf Stationen setzt ihr euch mit den It-Drinks auf unterschiedliche Weise auseinander: Ihr nehmt Zutaten von Trendgetränken kritisch unter die Lupe, setzt euch mit Werbestrategien auseinander, reflektiert euer eigenes Konsumverhalten und bereitet selbst Getränke zu.

[www.verbraucherzentrale-sachsen.de/ernaehrungsbildung](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de/ernaehrungsbildung)

 **Verbraucherzentrale Sachsen** //  
Katharinenstraße 17 // 04109 Leipzig //  
Tel: 0341 69 62 90 // [vzs@vzs.de](mailto:vzs@vzs.de)

 **Verena Müller** » [vmueller@vzs.de](mailto:vmueller@vzs.de)

 in den Beratungsstandorten der Verbraucherzentrale Sachsen (Dresden, Leipzig, Chemnitz, Hoyerswerda und Auerbach) oder vor Ort in eurer Schule

 ca. 2 – 2,5 Stunden

 ab Klassenstufe 7

 2 € pro Schülerin und Schüler

## Deutscher Behindertensportverband e.V. (DBS) Rollstuhlbasketball macht Schule

Die Welt rollend erleben, das ist für viele Menschen Alltag. Aber wie ist das, im Rollstuhl zu sitzen? Und dann noch Basketball spielen – das geht? Klar geht das! Und du kannst es ausprobieren! Beim Rollstuhlbasketball mit dem RB Zwickau begegnest du Menschen, die darin richtige Profis sind und tauschst dich mit Ihnen über das Leben (im Rollstuhl) aus. Durch den Wechsel von Theorie und Praxis kannst du dabei richtig was lernen und eigene Erfahrungen mit dem Thema machen.

[www.drs.org/schulprojekte-in-sachsen](http://www.drs.org/schulprojekte-in-sachsen)

 **RB Zwickau e.V.** // Hauptstraße 58 // 08056 Zwickau

 **Yvonne Förster** » Tel.: 0176 21846752  
» [yvonne.foerster@rbzwickau.de](mailto:yvonne.foerster@rbzwickau.de)

 Westsachsen

 5 – 6 Stunden

 ab Klasse 3

 500 €

LINK TIPP

**ohhh! Foundation**

**FAQYOU** – frequently asked questions  
about sex and love

Ist es normal, dass mein Penis krumm ist?, Ist es okay, wenn mein Ausfluss riecht?, Muss ich jedes Mal beim Sex einen Orgasmus haben? – Fragen, die auch dich beschäftigen? Bei FAQ YOU – frequently asked questions about sex and love – bekommst du Antworten auf genau solche Fragen! Denn je mehr du weißt, desto verantwortungsvoller kannst du mit deiner eigenen Sexualität und Gesundheit umgehen!

[www.faqyou.de](http://www.faqyou.de)



## Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule

Depressionen, Angststörungen und Suchterkrankungen fangen häufig schon während der Pubertät an. Deshalb ist es besonders wichtig, in dieser Phase darüber zu sprechen. Beim Projekttag »Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule« lernt ihr in Gesprächen, Gruppenarbeiten, Diskussionen und Rollenspielen, Warnsignale psychischer Krisen und Bewältigungsstrategien kennen. Ihr tauscht euch darüber aus, wie es ist, psychisch kranke Eltern zu haben, welche Ängste und Vorurteile ihr selbst gegenüber betroffenen Menschen hegt und lernt Hilfsangebote kennen. Die Referierenden der Projektstage haben oft selbst psychische Krisen gemeistert und erzählen euch davon.

### Der Projekttag besteht aus drei Teilen:

- 1. Ansprechen statt Ignorieren:** Wachmachen für seelisches Wohlbefinden in Schule und Ausbildung  
Häufige Themen: Schulleistungen, Prüfungsstress, Mobbing, Süchte, Belastungen in der Familie, Krankheit, Suizid
- 2. Glück und Krisen:** von Lebensschicksalen und eigener Verantwortung – vom Nothilfe-Koffer für seelische Krisen bis zum achtsamen Miteinander in der Schulgemeinschaft
- 3. Mut machen, Durchhalten, Wellen schlagen:** Austausch mit und Lernen von jungen und jung gebliebenen Erwachsenen, die seelische Krisen gemeistert haben

[www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-lernen/psychisch-fit-schule](http://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-lernen/psychisch-fit-schule)

 **Irrsinnig Menschlich e. V.** // Erich-Zeigner-Allee  
69 – 73 // 04229 Leipzig  
» Tel.: 0341 22289-90 » [info@irrsinnig-menschlich.de](mailto:info@irrsinnig-menschlich.de)

 Regionalgruppen gibt es in Dresden, Leipzig und Chemnitz

 6 Schulstunden

 ab Klassenstufe 8

 100 €

## »CRYSTAL-KLAR«

Klassenzimmerstück und Werkstatt  
zur Crystal-Prävention

**»Benjamin ist Choreograf. Er will junge Menschen für den Tanz begeistern, kommt ins Klassenzimmer und ins Erzählen: von den Anforderungen des Berufs, dem Stress, dem möglichen Erfolg und über seinen Freund Janek, der davon träumte, ein großartiger Tänzer zu werden. Zielstrebig war er, diszipliniert, selbst wenn es ihm nicht gut ging. Bis Janek zusammenbrach. Da war es klar – kristallklar, wie Janek es geschafft hatte, immer oben auf zu sein.«**

Im Klassenzimmerstück geht es um die Lust am Ausprobieren, die Risiken und den Druck, der dazu führt, den vermeintlich einfachsten (Aus-)Weg zu wählen und zu Drogen zu greifen. Nach dem Stück wird eine Nachbereitung und/oder Werkstatt durchgeführt, bei der ihr euch mit den Folgen und Ursachen von Suchtmittelmissbrauch und alternativen Handlungsmöglichkeiten auseinandersetzt.

[www.tpz-sachsen.de/crystal-klar](http://www.tpz-sachsen.de/crystal-klar)

 **Theaterpädagogisches Zentrum Sachsen e. V.** // Fechnerstraße 2a // 01139 Dresden

 **Dirk Strobel** » Tel.: 0351 32010281  
» [dirk.strobel@tpz-sachsen.de](mailto:dirk.strobel@tpz-sachsen.de)

 sachsenweit

 je nach Variante 3 oder 4 Schulstunden

 ab 7. Klasse (für eine Klasse oder bis zu 100 Teilnehmende)

 nach Absprache (abhängig von Förder-situation)

# Schulsanitätsdienst

Schulsanitäterinnen und Schulsanitäter sorgen bei Schul- und Sportfesten, Ausflügen und an ganz normalen Schultagen für Sicherheit und helfen ihren Mitschülerinnen und Mitschülern bei Notfällen. Sie wissen, wie man einen Verband anlegt, was man bei Vergiftungen tut, wie man die stabile Seitenlage ausführt und informieren, wenn nötig, den Rettungsdienst – die Grundlagen der Ersten Hilfe gehen ihnen leicht von der Hand.

Der Schulsanitätsdienst geht allerdings weit über Erste Hilfe hinaus: Schulsanitäterinnen und Schulsanitäter übernehmen Verantwortung für ihre Mitschülerinnen und Mitschüler. Das erfordert Wissen und Einfühlungsvermögen, aber auch Selbstbewusstsein und Teamarbeit.

Interessierte Jugendliche werden vom Jugendrotkreuz oder durch eine ausgebildete Kooperationslehrkraft in Erster Hilfe geschult. Sie lernen, was im Notfall zu tun ist und wie sie Gefahren erkennen können, bevor etwas passiert.

**Wollt auch ihr euch ausbilden lassen?  
Dann sprecht eure Schulleitung an und klickt hier:**

[www.jrksachsen.de/themenfelder/schule/schulsanitaetsdienst](http://www.jrksachsen.de/themenfelder/schule/schulsanitaetsdienst)

 **Deutsches Rotes Kreuz** // Landesverband Sachsen e. V., Jugendrotkreuz // Bremer Str. 10d // 01067 Dresden

 **Astrid Sturm** » Tel.: 0351 4678-178  
» jrks@drksachsen.de

## German Toilet Organization (GTO) e. V.

Getreu dem Motto »Lärm machen für einen stillen Ort« arbeitet die German Toilet Organization: Etwa 50 % der Menschen und jede dritte Schule weltweit haben keine sichere Sanitärversorgung – für die Betroffenen eine menschenunwürdige Situation. Die GTO trägt ihr umfassendes Fachwissen in Schulungen im In- und Ausland weiter, stärkt politischen Willen mittels Netzwerkarbeit und setzt sich für sichere, saubere und hygienische Schultoiletten, auch in Deutschland, ein.

Auch ihr wollt eure Schultoiletten verbessern? Bei »Toiletten machen Schule« könnt ihr euch dafür Inspiration holen. Oder wollt ihr mehr über die »Klobalisierte Welt« – die globalen Zusammenhänge der Sanitärversorgung – lernen? Dann weist eure Lehrkräfte auf das vielfältige Angebot der GTO an Unterrichtsmaterialien hin.

[www.germantoilet.org](http://www.germantoilet.org)

 **German Toilet Organization e. V.** // Paulsenstraße 23 // 12163 Berlin

 **Beatrice Lange** » Tel.: 030 41934345  
» klowelt@germantoilet.org

Bei der Unfallkasse Sachen (UK Sachsen) könnt ihr euch zusätzlich über andere Träger informieren, die euch für den Schulsanitätsdienst fit machen:

[www.uk-sachsen.de/informationen-service/projekte-und-kampagnen/schuelersanitaetsdienst](http://www.uk-sachsen.de/informationen-service/projekte-und-kampagnen/schuelersanitaetsdienst)

 **Frau Möhler** » Tel.: 03521 724-317

Infos rund um den Schulsanitätsdienst findet ihr auch beim **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)**.

[www.asb-sachsen.de/mitmachen-helfen/schulsanitaetsdienst](http://www.asb-sachsen.de/mitmachen-helfen/schulsanitaetsdienst)

# 40

EURE THEMEN –  
EURE ANGEBOTE

# Global denken & lokal handeln

## genialsozial – Deine Arbeit gegen Armut

An einem Tag im Jahr tauscht ihr bei genialsozial die Schulbank gegen einen Arbeitsplatz. An diesem Tag arbeitet ihr in einem Unternehmen, einem Verein oder bei einer Privatperson und erledigt unterschiedlichste Hilfstätigkeiten gegen Bezahlung. Ihr bekommt so einen Einblick in spannende Berufsfelder und bewirkt gleichzeitig noch etwas Gutes.

### Wohin fließt das Geld?

Den Großteil des verdienten Geldes spendet ihr für Projekte in ärmeren Ländern, um Lebens- und Bildungschancen zu verbessern und bessere Perspektiven zu ermöglichen. 30 % des Geldes könnt ihr für soziale Projekte in der Schule oder im Schulumfeld einsetzen.

### Aktiv für genialsozial werden

Aktive sind wichtig, um genialsozial mit Leben zu füllen. Wenn ihr mehr für den Aktionstag tun wollt, als arbeiten zu gehen, dann werdet Aktive bzw. Aktiver bei genialsozial und wirkt bei der Auswahl der zu unterstützenden Projekte mit oder werdet Botschafterin und Botschafter des Projektes an eurer Schule. Alle 3 Monate trifft ihr euch zu spannenden Workshops zum Thema globale Bildung.

[www.saechsische-jugendstiftung.de](http://www.saechsische-jugendstiftung.de)

[www.genialsozial.de](http://www.genialsozial.de)

 **Sächsische Jugendstiftung //**  
Weißeritzstraße 3 // 01067 Dresden

 **Jana Sehmisch** » Tel.: 0351 323719016  
» [info@genialsozial.de](mailto:info@genialsozial.de)

 sachsenweit

 » 1 Schultag (meist der letzte Dienstag vor den Sommerferien) » als Aktive und Aktiver müsst ihr mehr Zeit einplanen (5 Treffen pro Jahr am WE)

 ab Klassenstufe 5

 keine

**Eure Schule muss bei genialsozial  
angemeldet sein.**

# Schulgarten- und Schulgelände- gestaltung

Das Schulgelände ist für euch nicht nur Lernumfeld an vielen Stunden des Tages, sondern auch ein wichtiger Ort, um Erfahrungen zu sammeln. Habt ihr Lust, aus eurer Schule eine grüne, naturnah gestaltete Oase zu machen? Dann spricht mit eurer Schulleitung oder einer Lehrkraft eures Vertrauens und überzeugt sie über die Vorteile eines Schulgartens und eines grünen Schulgeländes:

- *Unterrichtsthemen praxisnah umsetzen*
- *kreative, bewegungsreiche Pausengestaltung*
- *umweltgerechte Gartenarbeit und regionaltypische Bepflanzung*
- *gesunde Ernährung*

[www.schulgarten.sachsen.de](http://www.schulgarten.sachsen.de)

 **Sächsisches Staatsministerium für Kultus**

 **Barbara Kroll** » Tel.: 037325 239992 (immer donnerstags erreichbar) » [schulgarten@smk.sachsen.de](mailto:schulgarten@smk.sachsen.de)

 sachsenweit

 unterschiedlich und abhängig von euren Projektideen

## Aus Grau macht Grün!

*Ist es bei euch schon grün und bunt oder noch grau und tristlos?*

Das spielt erst mal keine Rolle für die Teilnahme am Wettbewerb – Hauptsache, ihr setzt euch mit der Natur auseinander und habt Zukunftsvisionen für ein naturnahes Schulgelände.

Alle Informationen zur Teilnahme, zu Terminen und Preisgeldern findet ihr unter:

[www.schulgarten.sachsen.de](http://www.schulgarten.sachsen.de)



# aha – anders handeln e. V.

## Interaktive Projektstage

Anschaulich und interessant vermittelt der aha e. V. mittels aktiver Methoden wie Rollenspiele, Gruppen- und Projektarbeit, Arbeit mit Neuen Medien und Social-Media-Plattformen Themen aus dem Bereich »Globales Lernen/Bildung für nachhaltige Entwicklung«, z. B. Fairer Handel, globaler Konsum und Klimawandel. Eine spannende Alternative zum normalen Unterrichtsalltag.

In den Projekttagen werden globale Zusammenhänge aufgezeigt, die euch einen Perspektivwechsel ermöglichen. Ihr erwerbt zudem Kompetenzen für ein eigenverantwortliches und zukunftsfähiges Leben in einer immer stärker vernetzten Welt.

### Mögliche Veranstaltungen:

#### Klima, alles prima?

##### ● Klimafrühstück in der Schule

*Frühstücken und Klima schützen? Was hat das miteinander zu tun?*

##### ● One World Tour

*Ihr lauft in der Dresdner Innenstadt Stationen ab und bearbeitet mittels Tablets auf interaktive Weise verschiedene Aspekte der Globalisierung.*

Beim aha e. V. könnt ihr gegen eine geringe Leihgebühr auch Koffer mit verschiedenen anschaulichen Materialien ausleihen. So gibt es beispielsweise Rohstoffkoffer mit Erzen, die in jedem Handy verbaut sind, oder Koffer mit traditionellen Textilien und Musikinstrumenten aus verschiedenen Ländern Afrikas. Ihr findet alle Informationen dazu auf der Webseite.

**NACHHALTIGKEIT** **GLOBALISIERUNG**

## www.aha-bildung.de

 **aha anders handeln e. V.** // Bildungsangebote zum Globalen Lernen // Kreuzstraße 7 // 01067 Dresden

 **Anja Rammer und Maria Nelz**

» Tel.: 0351 438378-70 » einewelt@aha-bildung.de

 Dresden und Umgebung

 4 – 5 Unterrichtsstunden

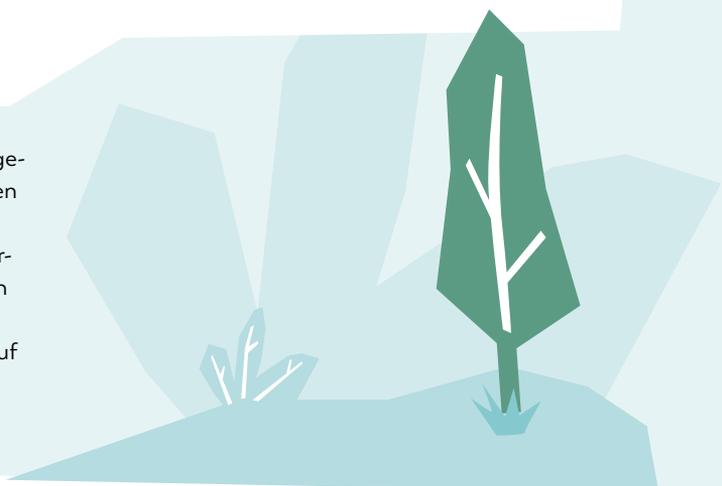
 ab Klassenstufe 5

 Es fallen Teilnahme- und Ausleihgebühren an.

#### Fairer Handel

##### ● Aktiver Workshop

*Ihr lernt die Grundlagen des Fairen Handels anhand der Produktbeispiele Kakao oder Kaffee und bekommt Kenntnisse über die Rolle dieser Produkte im Alltag der Menschen in den Anbauländern und bei uns, z. B. in einem Planspiel, vermittelt.*



## WAS IST NACHHALTIGKEIT?

Nachhaltigkeit bedeutet, nachfolgende Generationen im Blick zu haben. Auch sie werden Rohstoffe und Bodenschätze wie Holz, Wasser, Erdöl oder Kohle benötigen. Um dies zu gewährleisten, dürfen wir nicht mehr verbrauchen, als nachwachsen kann. Bestenfalls kaufen wir regionale Lebensmittel in kleinen Mengen, um die Müllproduktion zu reduzieren. Zudem müssen wir dafür Sorge tragen, dass unsere Umwelt nicht durch Fabrikabgase, Schmutzwasser oder Gifte geschädigt wird. Nachhaltigkeit beginnt bei jedem Einzelnen von uns.

## WAS IST GLOBALISIERUNG?

Globalisierung meint die Vernetzung der Welt über Ländergrenzen hinweg. Globalisierung bedeutet also, dass die Menschen auf der Erde miteinander handeln, sich austauschen und auch voneinander profitieren können – in Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Kultur, Gesellschaft, Technik und Umwelt. Globalisierung birgt aber auch Nachteile.



### BMU

Das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit hat eine Kids- und Jugendwebseite veröffentlicht. Hier könnt ihr euch Facts über das Ministerium besorgen, aber auch Wissen und praktische Tipps zu den Themen Klima und Energie, Boden und Wasser, Pflanzen und Tiere sowie Gesundheit einholen, zum Beispiel einen Basteltipp für Briefumschläge aus Altpapier.

[www.bmu.de/jugend](http://www.bmu.de/jugend)

LINK TIP

### Die Kampagne für saubere Kleidung

Die Kampagne für saubere Kleidung setzt sich für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von in der internationalen Modeindustrie Arbeitenden ein. Infomaterial rund um Fast Fashion und die Schattenseiten der Mode findet ihr unter:

[www.saubere-kleidung.de](http://www.saubere-kleidung.de)

LINK TIP

### Zocken für Nachhaltigkeit oder praktische Umwelt-Apps!?

**Handy Crash** ist ein Rätselspiel. Es klärt darüber auf, woher eure Smartphones kommen. Das Spiel informiert euch auch, worauf ihr achten solltet, wenn ihr euch ein neues Smartphone kauft:

[www.handycrash.org](http://www.handycrash.org)

LINK TIP



# Klimaschulen Sachsen

In der Initiative »Klimaschulen in Sachsen« beschäftigen sich Schulen mit dem Klimawandel, Klimafolgen und Klimaschutz. Diese Themen werden dabei in vielfältigen Formen im Schulalltag aufgegriffen. Ziel ist es, ein nachhaltiges Denken und Handeln bei allen beteiligten Personen zu erreichen.

## Wie wird eure Schule zur Klimaschule?

Um sich für den Titel »Klimaschule« zu bewerben, müsst ihr eure nachhaltigen Projektideen sowie eine entsprechende Erklärung der Schulkonferenz beim Sächsischen Landesamt für Umwelt, Landwirtschaft und Geologie (LfULG) einreichen. Diese wird anschließend von der Arbeitsgemeinschaft Klimaschulen bewertet. Hat euer Entwurf überzeugt, erhält eure Schule einen Startbetrag von 500 €.

Zusammen mit eurer Schulleitung und euren Lehrkräften erstellt ihr nun einen Klimaschulplan auf Grundlage eurer Ideen. Wird dieser genehmigt, bekommt eure Schule den Titel verliehen und darüber hinaus weitere 500 €.

## Finanzielle Unterstützung für eure Ideen

Als ausgezeichnete Klimaschule stehen euch für die Realisierung eurer Ideen jährlich 1.000 € zur Verfügung. Zusätzlich gibt es einen variablen Betrag für Aktivitäten und Projekte. Anträge dafür können beim LfULG bis zum 31.01. eines jeden Jahres gestellt werden.

[www.klima.sachsen.de/klimaschulen-in-sachsen-12616.html](http://www.klima.sachsen.de/klimaschulen-in-sachsen-12616.html)

Auch bei der Sächsischen Jugendstiftung könnt ihr Unterstützung bekommen, um eure Schule klimafreundlicher zu gestalten. Schaut dazu auf Seite 56 vorbei.

 **Sächsisches Landesamt für Umwelt, Landwirtschaft und Geologie // Fachzentrum Klima // Pillnitzer Platz 3 // 01326 Dresden-Pillnitz**

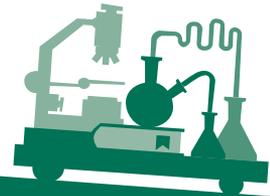
 **Florian Kerl** » Tel.: 0351 26125502  
» [klimaschulen.lfulg@smekul.sachsen.de](mailto:klimaschulen.lfulg@smekul.sachsen.de)

 sachsenweit

 Der Zeitaufwand variiert je nach Projektideen.

 Eure gesamte Schule kann mitwirken.

 keine



## Forschen mit dem Umweltmobil!

Über die Sächsische Landesstiftung Natur und Umwelt könnt ihr euch zum Entdecken und Experimentieren das sogenannte Umweltmobil an eure Schule holen. Umweltmobile sind Laborfahrzeuge mit modernen Möglichkeiten für experimentelles Arbeiten im Freien, Präsentation (Mikroprojektionsanlage mit Großbildschirm) und Dokumentation (Notebook).

[www.lanu.de](http://www.lanu.de)

## Stadtrundgang für global nachhaltigen Konsum

- Euer T-Shirt kommt aus Pakistan und ist trotzdem billiger als eine Fahrkarte in die nächste Stadt?
- Was hat das Steak auf euren Tellern mit der Rodung des Regenwalds zu tun?
- Wir gehen jeden Tag einkaufen, immer ist alles vorrätig, immer billig. Doch wo werden diese Waren produziert? Wer stellt sie her?

Findet es heraus! In fairen Stadtführungen zu nachhaltigem Konsum und Globalisierung führen euch die Stadtführenden vor Augen, welche Auswirkungen euer Konsumverhalten tatsächlich hat und zeigen nachhaltige Alternativen auf. Ihr erfahrt mehr über globale Zusammenhänge und bekommt Hintergrundwissen über sowohl ethisch als auch ökologisch bedenkliche Produkte, z. B. Textilien, Smartphone/Computer, Schokolade/Kakao, Fleisch, Palmöl, Kaffee, Bananen.

[www.konsumglobal-leipzig.de](http://www.konsumglobal-leipzig.de)



Konsum Global Leipzig



Kurt Hinkefuß » Tel.: 0163 1736473

» [info@KonsumGlobal-Leipzig.de](mailto:info@KonsumGlobal-Leipzig.de)



Leipzig



120 Minuten (Stadtrundgang),  
300 Minuten (Projekttag)



ab Klassenstufe 7



Es fallen teilweise Gebühren an.

Vereinbart einen ganzen Projekttag, um die einzelnen Themen mit Hilfe aktiver Methoden zu vertiefen. Der Stadtrundgang ist immer Teil des Projekttages.

## Unterricht einmal anders!

Energetische Unterrichtsmodule für  
Sächsische Schulen

Die Module bieten euch einen Theorie- und Praxismix zum Thema Energie direkt im Unterricht. Vieles davon lässt sich einfach und spielerisch aus der Theorie in euren Alltag übertragen. Ob erneuerbare Energien oder Elektromobilität, Energieeinsparung in der Schule oder zu Hause. Es ist ein Thema, das uns alle tagtäglich begleitet. Praktische Methoden machen die Inhalte (be-)greifbar, sodass viel selbst gewerkelt werden darf.

Folgende **Themen** stehen euch zur Auswahl:

- Energieeffizienz und Stromsparen
- Erneuerbare Energien
- Sonnenenergie
- Biomasse
- Elektromobilität
- Windenergie

[www.saena.de/unterrichtsmodule](http://www.saena.de/unterrichtsmodule)



Sächsische Energieagentur –  
SAENA GmbH // Pirnaische Straße 9 //  
01069 Dresden



Franziska Tennhardt

» Tel.: 03 51-49 10 31 72

» [franziska.tennhardt@saena.de](mailto:franziska.tennhardt@saena.de)



2 – 4 Unterrichtsstunden



ab Klassenstufe 5



keine

Arche Nova

# Projekttag zum Thema Wasser

Wem »gehört« eigentlich das Wasser? Ist es Staats-  
eigentum oder stehen Konzerne dahinter? Wer verdient  
an der Ressource Wasser? Jede und jeder hat ein Recht  
auf den Zugang zu sauberem Trinkwasser, dennoch muss  
man dafür bezahlen.

Beim Projekttag »Wasser« geht es um genau diese Fra-  
gen. Aber auch der Wasserkreislauf, die Wasservertei-  
lung auf der Erde, virtuelles Wasser, das Menschenrecht  
Wasser, Wasserprivatisierung oder der nachhaltige  
Umgang mit Wasser können Bestandteil des Workshops  
sein.

**weitere Projekttag gibt es zu den Themen:**

- Globalisierung ● Ernährung ● Klima
- Entwicklungszusammenarbeit und Humanitäre Hilfe
- Flucht und Migration

[www.arche-nova.org/bildung/projekttag](http://www.arche-nova.org/bildung/projekttag)

 **arche noVa – Initiative für Menschen in Not e.V.** //  
Weißeritzstraße 3 // 01067 Dresden

 **Bianka Ruge** » Tel.: 0351 481984-25  
» [bianka.ruge@arche-nova.org](mailto:bianka.ruge@arche-nova.org)

 sachsenweit und auf Anfrage

 ab 4 Unterrichtseinheiten

 ab Klassenstufe 3

 70 € für Schulklassen und 200 € für andere Gruppen

NAJU Sachsen

## Umweltbildung, praktischer Naturschutz

Die Naturschutzjugend Sachsen (kurz  
NAJU Sachsen) bietet euch Antworten  
auf viele Fragen rund um Natur- und  
Umweltschutz direkt vor eurer Haus-  
tür. Außerdem könnt ihr euch diverse  
Materialien für Aktionen (an eurer  
Schule) zuschicken lassen oder gezielt  
Fragen per E-Mail stellen. Nicht nur in  
den Ferien finden sachsenweit Jugend-  
camps ab 12 Jahren statt. In einigen  
Regionen könnt ihr euch regelmäßig in  
NAJU-Gruppen vor Ort engagieren.

[www.naju-sachsen.de](http://www.naju-sachsen.de)

 LINK TIP

*Auf der Website der arche noVa  
findet ihr außerdem verschie-  
dene Materialien wie Broschüren,  
Spiele und Methodenboxen.*

Fachstelle Globales Lernen &  
BNE in Sachsen bei arche noVa –  
Initiative für Menschen in Not e.V.

## BNE-Portal

Auf dem Portal könnt ihr tolle Bildungsangebote und Materialien von über 120 Vereinen zu verschiedenen BNE-Themen finden. Durch die praktische Suchfunktion findet ihr schnell, was ihr braucht.

[www.bne-sachsen.de](http://www.bne-sachsen.de)

### BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung

BNE soll die Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln befähigen. Dabei geht es um Klima- und Umweltschutz, aber auch um andere wichtige Schlüsselthemen wie Rohstoffe, Ernährung, Produktion, Konsum, Gleichberechtigung und mehr.



## youpaN

LINK TIP

youpaN ist das Jugend-Panel zum Nationalen Aktionsplan BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung). Panel ist Englisch und heißt Ausschuss oder Forum. youpaN ist also dazu da, junge Menschen an der Umsetzung dieses Plans zu beteiligen. Wenn auch ihr Lust habt, dabei mitzumischen, könnt ihr euch unter folgendem Link informieren

[www.youpan.de](http://www.youpan.de)

Bei youpaN findet ihr auch »Planet N«, ein Spiel, in dem ihr in die Welt der Nachhaltigkeit eintaucht. Spielt euch durch 12 interaktive Stories, vertieft euer Wissen in über 200 Modulen und generiert euch Challenges für den Alltag. Sprecht eure Lehrkraft an, ob ihr »Planet N« in den Unterricht einbauen könnt.

[www.youpan.de/planetn](http://www.youpan.de/planetn)

Schaut euch auch die App »SDGs in Action« an. Hier könnt ihr alles über die 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung lernen, euch vernetzen, selbst Aktionen zum Thema starten oder an anderen teilnehmen. (Hinweis: Die App gibt es zurzeit nur auf Englisch.)

[www.sdgsinaction.com](http://www.sdgsinaction.com)



### SDGs – Sustainable Development Goals

Die SDGs sind die 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung. Sie wurden 2015 von den Vereinten Nationen verabschiedet und sollen ein menschenwürdiges Leben ermöglichen sowie die natürlichen Lebensgrundlagen erhalten. Die Ziele gelten für alle Staaten weltweit und sollen bis 2030 umgesetzt werden. Zu den Zielen gehören beispielsweise »Armut in jeder Form und überall beenden«, »Hochwertige Bildung weltweit« und »Weltweit Klimaschutz umsetzen«.

# 48

EURE THEMEN –  
EURE ANGEBOTE

## Sensibel umgehen mit Geschlecht & Sexualität

### Schule der Vielfalt

Ihr möchtet eure Schule zu einem queerfreundlicheren Ort machen? Hier findet ihr Begleitung und Unterstützung. Egal, ob es um Workshops für euch und eure Mitschülerinnen und Mitschüler oder Aktionen zu queeren Tagen wie dem Internationalen Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie (IDAHOBIT) geht: Werdet »Schule der Vielfalt« – so sorgt ihr für thematische Sichtbarkeit und setzt Zeichen für Akzeptanz und ein angstfreies Schulklima.

#### Was kannst du tun?

1. Sprich mit anderen darüber und suche Mitstreiterinnen und Mitstreiter, z. B. Freundinnen und Freunde, den Schülerrat, Lehrkräfte oder die Schulsozialarbeitenden!
2. Melde dich beim RosaLinde e. V! Setzt euch zusammen und sprecht gemeinsam, wie es weitergehen kann und deine Ideen umgesetzt werden können.

**Thema: geschlechtliche und sexuelle Vielfalt**

[www.rosalinde-leipzig.de/de/  
projekte/schule-der-vielfalt](http://www.rosalinde-leipzig.de/de/projekte/schule-der-vielfalt)

 **RosaLinde Leipzig e. V. //**  
Demmeringstr. 32 // 04177 Leipzig

 **Adam Williams** » Tel.: 01575 0421911  
» [schuledervielfalt@rosalinde-leipzig.de](mailto:schuledervielfalt@rosalinde-leipzig.de)

 Stadt Leipzig, Landkreis Leipzig, Landkreis Nordsachsen

 Der Zeitaufwand variiert je nach Projektidee

 ab Klassenstufe 5

 Begleitung kostenfrei, Bildungsveranstaltungen kostenpflichtig

 **Der Verein bietet außerdem auch Projekt-  
tage in Leipzig und Umgebung an.**

# Beratungsangebote

Allen, die Unterstützung zu den Themen Sexualität und Geschlecht suchen, bietet Gerede e. V. ein offenes Ohr – kostenlos, anonym und professionell. Die Beratenden sind vielfältigen Lebensweisen, z. B. Homo-, Bisexualität und Intergeschlechtlichkeit, gegenüber aufgeschlossen und bringen einige Jahre Berufspraxis und eigene Erfahrungen mit. Auch Angehörige, Eltern und Freundinnen und Freunde können ihre Beratungen wahrnehmen.

Also, wenn ...

- **du lesbisch, schwul, bisexuell, intergeschlechtlich oder transident bist (vielleicht bist du dir auch nicht sicher),**
- **du mitten im Coming-Out steckst und Unterstützung möchtest,**
- **du dich in deiner Haut unwohl und dich eher dem anderen Geschlecht zugehörig fühlst,**
- **du Solidarität und Geborgenheit erfahren willst,**
- **du Unterstützung beim selbstbewussten Umgang suchst,**
- **du in deiner Partnerschaft oder mit Freundinnen oder Freunden Schwierigkeiten hast,**
- **du Fragen zu Homo-, Bisexualität und Transidentität hast,**
- **du Fragen zu Safer Sex, HIV/Aids oder anderen sexuell übertragbaren Krankheiten hast,**
- **du in einer Partnerschaft lebst und/oder ihr euch Kinder wünscht bzw. ihr bereits Eltern seid und Schwierigkeiten auftauchen,**

... hält der Gerede e. V. Verständnis, Vertrauen, Unterstützung und Hilfe für dich bereit.

[www.gerede-dresden.de](http://www.gerede-dresden.de)

 **Gerede e. V.** // Prießnitzstr. 18 // 01099 Dresden

» Tel.: 0351 8022251 » emailberatung@gerede-dresden.de

LINK TIPP

## Different people:

In Süd-, West-, und Mittelsachsen ist der different people e. V. euer Ansprechpartner für vielfältige Lebens- und Liebensweisen und setzt sich dafür ein, mit Beratung und Workshops Vorurteilen etwas entgegenzuwirken und Diskriminierung abzubauen.

[www.different-people.de](http://www.different-people.de)

 **different people e. V.** //  
Hauboldstraße 10 // 09111 Chemnitz  
» Tel.: 0371 50094  
» info@different-people.de

 Landkreise Mittelsachsen und  
Zwickau, Stadt Chemnitz, Erzgebirgs- und Vogtlandkreis

 ab Klassenstufe 1

 nach Vereinbarung

**Infos zu Beratungen von Expertinnen und Experten vor Ort findest du auf der Website:**



[www.gerede-dresden.de/index.php/fuer-jugendliche-und-junge-erwachsene-126.html](http://www.gerede-dresden.de/index.php/fuer-jugendliche-und-junge-erwachsene-126.html)

Lernen.FAQYOU

## Aufklärung, nur in cool. Von euch für euch

Mit Lernen.FAQYOU werdet ihr darauf vorbereitet, an Schulen selbst Aufklärung zu leisten. Wie das geht? Ihr beantwortet in Workshops an Schulen die Frequently asked Questions about Sex and Love der Schülerinnen und Schüler. Damit ihr gut vorbereitet seid, bekommt ihr eine Ausbildung zu sogenannten »Peers«. In der zweitägigen Ausbildung lernt ihr, wie ihr offen und selbstbewusst mit Gleichaltrigen in Workshops über sexuelle Gesundheit reden könnt. Ihr bekommt wichtige Infos über Sex, Sicherheit und Liebe, ein offenes Miteinander, den Umgang mit Konfliktsituationen und könnt so selbst Workshops durchführen. Das macht nicht nur Spaß, sondern bringt euch auch was: Props von euren Freunden und Freundinnen, Rhetorik-Training für zukünftige Präsentationen und ein Zertifikat für euer Engagement machen sich prima im Lebenslauf. Lernen.FAQYOU wird durch einen Beschluss des Bundestages vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert.

[lernen.faqyou.de](http://lernen.faqyou.de)

 **Lernen.FAQYOU** ist ein Angebot der ohhh! Foundation (Sitz in Hamburg)  
» Tel.: 040 27148001 » [lernen@faqyou.de](mailto:lernen@faqyou.de)

 bundesweit (auch in Leipzig)

 Ausbildungsworkshops dauern 2 Tage  
(am Wochenende)

 » ab Klassenstufe 8: Aufklärungsworkshop  
(von euch durchgeführt) » ab Klassenstufe 10:  
Ausbildungsworkshop

 keine

**Eure Schule muss sich als Partnerschule von  
FAQ.YOU anmelden. Dafür registrieren sich  
eure Lehrkräfte einfach auf der Website.**

Queer Lexikon e. V.

## Informationen über sexuelle und geschlecht- liche Vielfalt

Du wolltest schon immer mal wissen, was Pansexualität ist oder wie Inter-geschlechtlichkeit und Trans-geschlechtlichkeit unterschieden werden? Du planst dein Coming-Out, hast aber noch Ängste und Fragen? Dafür ist das Lexikon da! Auf dieser Webseite findest du ein Glossar mit vielen Begriffen rund um sexuelle, romantische und geschlechtliche Vielfalt. Für viele queere Identitäten gibt es eigene Übersichtsseiten mit wichtigen Infos und Links.

[www.queer-lexikon.net](http://www.queer-lexikon.net)

## »Coming out. Alles was du wissen solltest«

... ist eine kleine Broschüre, mit der ihr entdecken könnt, dass eure sexuelle Orientierung vollkommen okay ist, egal ob hetero, homo oder bi. Sie hilft euch auf dem Weg der Selbstfindung und macht Mut.

Ihr versteht bei den ganzen Begriffen rund um Sexualität nur Bahnhof? Dann lest hier online nach, was sie eigentlich bedeuten:



[www.netzwerk-lsbttiq.net/files/coming-out-broschuere-netzwerk-lsbttiq-11-2015.pdf](http://www.netzwerk-lsbttiq.net/files/coming-out-broschuere-netzwerk-lsbttiq-11-2015.pdf)

# Sexualpädagogische Projekte

## Sex talks – Alles was ihr wissen wollt

Was ist »guter Sex«? Was waren nochmal die fruchtbaren Tage? Und gibts eigentlich wirklich keine Pille für den Mann?

Egal, ob ihr euch dafür interessiert, wie Verhütung ohne Hormone funktionieren, ob ihr euch in der Klasse über Schwangerschaftsabbruch unterhalten wollt, ob es um sexuelle und geschlechtliche Vielfalt gehen soll oder ihr euch schon immer gefragt habt, wie wichtig Eifersucht in einer Beziehung ist – im Workshop »Sex talks« geht es um eure Themen.

Ihr könnt den Workshop so gestalten, wie es euch gefällt. Ob mit der ganzen Klasse gemütlich im Stuhlkreis oder anonymen Fragen, das Thema ist intim, immer irgendwie aufregend und betrifft uns alle.

[www.Beziehungsweise-Wachsen.de](http://www.Beziehungsweise-Wachsen.de)



**Karoline Heyne** » 0176 24629215  
» kontakt@beziehungsweise-wachsen.de



Tapetenwerk Leipzig / Lützner Straße 85 /  
04277 Leipzig



sachsenweit



3 – 7 Unterrichtseinheiten



Klassen 6 bis 12



100 € je 90 Minuten und Fahrtkosten

## Das gibt's noch:

»Liebe ist ... nicht nur wie im  
Kino« – Schülerfilmtag und Work-  
shop vom Arbeitskreis Sexualpäda-  
gogik und Sexuelle Bildung Leipzig

[www.arbeitskreisleipzig.  
jimdofree.com](http://www.arbeitskreisleipzig.jimdofree.com)



Leipzig und Umgebung

Sexualpädagogische Projekte  
und Präventionsangebote gegen  
sexuellen Missbrauch und andere  
Gewaltformen vom Trude e.V.

[www.trude-im-internet.de](http://www.trude-im-internet.de)



Lausitz und Umgebung



# Aidshilfen Sachsen

**Sex, Lust, Geschlechtskrankheiten – bereits bei diesen Worten treibt es euch die Röte ins Gesicht?**

Sexualität ist ein sehr wichtiges Thema und begegnet uns im Alltag immer wieder. Über Sexualität zu reden, fällt aber vielen Menschen nicht besonders leicht. Dabei sind eine umfassende sexuelle Aufklärung und ein selbstverständlicher Umgang mit diesen Themen wichtig, um Sexualität selbstbestimmt zu (er-)leben und bewusst damit umzugehen.

Die Aidshilfen bieten deshalb in angst- und vorurteilsfreier Atmosphäre Workshops und Projekt-tage zu den folgenden Themen an:

- Pubertät & Körper
  - Verhütung
  - HIV & AIDS
  - sexuell übertragbare Infektionen
  - Liebe & Beziehung/-en
  - Lust & Begehren
  - Bedürfnisse & Grenzen
  - sexueller Konsens
  - Selbstwert, Selbstbewusstsein & Empowerment
  - geschlechtliche & sexuelle Vielfalt
- und viele mehr

## HIV UND AIDS – WAS IST DAS EIGENTLICH?

*Das HI-Virus schädigt die körpereigenen Abwehrkräfte. Ohne angemessene Behandlung führt das bei HIV-positiven Menschen über kurz oder lang zur vollständigen Zerstörung des Immunsystems. Ist ein gewisser Grad des Immunmangels erreicht, erfolgt die Diagnose AIDS.*

Quelle: [www.aidshilfe.de/hiv-aids](http://www.aidshilfe.de/hiv-aids)

**Über die Bildungsprojekte und weitere Angebote, zum Beispiel Beratungen, könnt ihr euch auf den Webseiten der Aidshilfen informieren:**

[www.leipzig.aidshilfe.de](http://www.leipzig.aidshilfe.de)

[www.chemnitz.aidshilfe.de](http://www.chemnitz.aidshilfe.de)

[www.dresden.aidshilfe.de](http://www.dresden.aidshilfe.de)

[www.aidshilfe-zwickau.de](http://www.aidshilfe-zwickau.de)



## Weitere Infos und Materialien:

LINK TIPP

### »Gender raus!«

Hier findest du Anregungen, um Behauptungen gegen den Feminismus und das Gendern richtigzustellen:



[www.gwi-boell.de/sites/default/files/gender\\_raus\\_epdf\\_2.pdf](http://www.gwi-boell.de/sites/default/files/gender_raus_epdf_2.pdf)

### Materialien rund um Sexualität und Geschlecht findest auch du bei der Deutschen Aidshilfe

Broschüren, Plakate, Handreichungen zum Thema (mit Suchfunktion):



[www.aidshilfe.de/shop?f-topic=481](http://www.aidshilfe.de/shop?f-topic=481)

### Evangelische Jugendarbeit praktisch: »Einmal quer zum Thema Queer«

Hier findest du allgemeine Informationen zu den Themen Queer-Sein sowie Queer und Kirche:



[www.ev-jugendarbeit-ekhn.de/fileadmin/content/jugendarbeit/Broschueren/Queer/210413\\_Queer\\_Publikation\\_web.pdf](http://www.ev-jugendarbeit-ekhn.de/fileadmin/content/jugendarbeit/Broschueren/Queer/210413_Queer_Publikation_web.pdf)

## Die Courage-Werkstatt

»Das ist doch nicht normal!«: Auch in der Courage-Werkstatt könnt ihr euch an einem Projekttag wie diesem zu den Themen Sexismus, Queerfeindlichkeit und couragiertes Handeln austauschen und weiterbilden lassen.

[www.netzwerk-courage.de/web/2105-466.html](http://www.netzwerk-courage.de/web/2105-466.html)

Wildwasser Chemnitz, Erzgebirge und Umland e. V.

# Sexuelle Gewalt – Hat doch nix mit mir zu tun?!

Über sexuelle Gewalt wird auch heute noch (zu) wenig gesprochen. Deshalb hat es sich der Wildwasser e. V. zum Ziel gemacht, Angst und Unsicherheiten zu diesem Thema mit Hilfe von Workshops wie diesem und anderen Angeboten abzubauen.

Beim Workshop geht es um:

- weibliche/männliche Sozialisation – Was bedeutet Frau sein/Mann sein?
- Selbstbild – Fremdbild
- Was ist Sexualität?
- Was ist (sexuelle) Gewalt?
- Welche Werte/Normen sind in zwischenmenschlichen Beziehungen wichtig?
- Besprechen von möglichen Hilfsstrategien

usw ...



[www.wildwasser-chemnitz.de/praevention\\_sexueller\\_gewalt\\_fuer\\_jugendliche.html](http://www.wildwasser-chemnitz.de/praevention_sexueller_gewalt_fuer_jugendliche.html)

 **Wildwasser Chemnitz, Erzgebirge und Umland e. V.** // Uferstraße 46 // 09126 Chemnitz  
» Tel.: 0371 350534 » [org@wildwasser-chemnitz.de](mailto:org@wildwasser-chemnitz.de)

 Chemnitz und Erzgebirge

 min. 90 Minuten

 ab 10 Jahren

 kostenlos

 Der Wildwasser e. V. hat auch noch andere Projekte, z. B. zu Gefahren und unangenehmen Gefühlen im Internet oder ein Selbstverteidigungstraining.

# Ideen & Projekte verwirklichen

## Schülerfirmen

*Eine Firma gründen –  
klingt nach Erwachsenenkram, oder?!  
Nicht unbedingt.*

Schülerfirmen ermöglichen eine realitätsnahe Auseinandersetzung mit wirtschaftlichen Zusammenhängen. So könnt ihr früh und mit Spaß lernen, Verantwortung zu übernehmen. Schülerfirmen sind grundsätzlich keine richtigen Firmen, sondern ganzheitliche Lernprojekte ohne eigenen Rechtsstatus. Aber auch sie planen, produzieren und verkaufen Produkte und bieten Dienstleistungen an – selbstverständlich eigenverantwortlich. Eure Schülerfirma könnte eine Zeitung herausgeben, eine Website entwickeln oder ein Café eröffnen.

### Wie fangt ihr an?

-  **1. Habt Mut und findet euch als Gründungsteam zusammen!**
-  **2. Sucht euch Unterstützung!**  
(Schulleitung, Lehrkräfte,  
Schulsozialarbeitende)
-  **3. Sammelt Ideen und einigt euch auf eine! Was soll eure Firma herstellen/leisten?**
-  **4. Entwickelt einen Namen und ein Logo zur Idee!**

## Leipziger Kinder- und Jugendbüro

Das Leipziger Kinder- und Jugendbüro setzt sich bereits seit vielen Jahren für die Belange von Kindern und Jugendlichen in der Stadt Leipzig ein. Das Büro wirkt dort, wo es gilt, eure Interessen zu vertreten und eure Mitgestaltung zu fördern. Klickt unter:

[www.leipziger-kinderbuero.de](http://www.leipziger-kinderbuero.de)

## Kinder- und Jugendbüro Dresden

Wo und wie können Dresdner Kinder und Jugendliche ihre Stadt mitgestalten und mitentscheiden? Das Kinder- und Jugendbüro Dresden beantwortet all eure Fragen und unterstützt euch bei der Umsetzung eigener Ideen. Ihr benötigt Geld für ein Vorhaben? Stellt einen Antrag beim Jugendförderfonds und entscheidet im Jugendforum selbst mit, welche Projekte gefördert werden. Mehr Infos findet Ihr auf Instagram (@kijubdresden) oder unter:

[kijubdd.de](http://kijubdd.de)

### 5. Jetzt kommen einige Fragen auf euch zu:

- Welchen Rechtsstatus hat eure Schülerfirma?
- Müsst ihr Steuern zahlen?
- Benötigt ihr ein Firmenkonto?
- Könnt ihr Verträge abschließen?
- Wie organisiert ihr die Aufgabenbereiche?



## ABER KEINE ANGST!

Für all diese Fragen steht euch eine erwachsene Person an eurer Schule mit Rat und Tat zur Seite.

### Weitere Infos und Materialien:

[www.schuelerfirmen.com](http://www.schuelerfirmen.com)

[www.gruenderkids.de](http://www.gruenderkids.de)

[www.schuelerfirmen-sachsen.de](http://www.schuelerfirmen-sachsen.de)

Die **Servicestelle Schülerfirmen** unterstützt die Gründung und Arbeit von Schülerfirmen in Sachsen.

 **SCHULEWIRTSCHAFT Sachsen //**  
c/o LSJ Sachsen e.V. // Hoyerswerdaer Str. 22 //  
01099 Dresden

 **Frau Zubrägel** » Tel.: 0351 2559337  
» [schuelerfirmen@lsj-sachsen.de](mailto:schuelerfirmen@lsj-sachsen.de)



Sächsische Jugendstiftung

# Deine Idee? Deine Schule. Deine Entscheidung!

Die Sächsische Jugendstiftung hat ein ähnliches Angebot zum Thema Klima. Bei »Deine Idee? Deine Schule. Dein Klima!« könnt ihr eure Schule klimafreundlicher gestalten.



[www.saechsische-jugendstiftung.de/programme-projekte/deine-idee-deine-schule-dein-klima](http://www.saechsische-jugendstiftung.de/programme-projekte/deine-idee-deine-schule-dein-klima)

Mit der Projektförderung durch »Deine Idee? Deine Schule. Deine Entscheidung!« könnt ihr euch aktiv an der Gestaltung eurer Schule beteiligen und Ideen entwickeln, was ihr an eurer Schule verbessern und hierfür anschaffen wollt.

Vielleicht fehlt es beispielsweise noch an einem Wasserspender oder ihr wünscht euch mehr Sitzgelegenheiten auf dem Hof? Hier seid ihr gefragt und bestimmt finanzielle Entscheidungen mit. Ihr übernehmt Verantwortung für die Gestaltung eures Schullebens, bildet euch Meinungen zu den verschiedenen Vorschlägen und stimmt gemeinsam demokratisch ab, welcher Vorschlag in die Tat umgesetzt wird.

Ihr bekommt für eure Schule eine **jährliche Förderung in Höhe von 1.500 € sowie Begleitung bei der Gestaltung demokratischer Abstimmungsprozesse an eurer Schule.**

## Vorgaben für die Vorschläge:

- Keine baulichen Veränderungen der Schule bzw. des Schulgeländes
- Der Vorschlag muss allen zugutekommen und nicht nur einer Klasse.
- Der Vorschlag muss realistisch und umsetzbar sein.
- Der Vorschlag soll nachhaltig an der Schule wirken.

Weitere Vorgaben werden nach Bedarf der jeweiligen Schule erarbeitet.

[www.saechsische-jugendstiftung.de](http://www.saechsische-jugendstiftung.de)

 **Sächsische Jugendstiftung //**  
Weißeritzstraße 3 // 01067 Dresden

 **Julia Franke** » Tel.: 0351 323719019  
» [jfranke@saechsische-jugendstiftung.de](mailto:jfranke@saechsische-jugendstiftung.de)

 sachsenweit

 ab Klassenstufe 5

# Finanzierung von Schulprojekten

*Häufig stehen Schülerinnen und Schüler bei der Planung ihrer Projekte vor der Frage, wie diese finanziert werden sollen und woher sie dieses Geld bekommen sollen.*

Ihr könnt dafür verschiedene Wege einschlagen und beispielsweise zusammen mit eurem Schülerrat überlegen, ob die **Schülerratskasse** für die Umsetzung genutzt werden kann. Der Schülerrat hat zudem die Möglichkeit, für seine Projekte auf **Sponsoren und Sponsorinnen** (z. B. der Bäcker vor Ort oder das städtische Kino) oder **Spenden** zurückzugreifen, um Geld- oder (Sach-) Dienstleistungen zu erhalten. Mehr dazu findet ihr in der »Schüler\*innenfibel – Das Buch mit Wirkung« (S. 66, Finanzierungsmöglichkeiten) sowie in der Verwaltungsvorschrift »Sponsoring, Spenden und Erhebungen an sächsischen Schulen«.

Die Fibel findet ihr hier:  
**[www.schuelermitwirkung.de/start/material/schuelerinnenfibel](http://www.schuelermitwirkung.de/start/material/schuelerinnenfibel)**

Eure Schule selbst verfügt außerdem über bestimmte finanzielle Mittel, um z. B. schulinterne Projekte zu finanzieren und Honorare oder Materialien zu bezahlen. Das **Qualitätsbudget für öffentliche Schulen in Sachsen** ist für die Weiterentwicklung eurer Schule gedacht. Dabei erhält eure Schule Gelder, um externe Unterstützerinnen und Unterstützer einzuladen. Dieses Geld könnt auch ihr für eure Fortbildungen und Projekttag nutzen. Fragt dazu gern eure Schulleitung! Weitere Informationen zum Qualitätsbudget findet ihr hier:



**[www.bildung.sachsen.de/blog/index.php/2019/02/04/schulentwicklung-schulen-bekommen-qualitaetsbudget/](http://www.bildung.sachsen.de/blog/index.php/2019/02/04/schulentwicklung-schulen-bekommen-qualitaetsbudget/)**

Eure Schule hat einen Förderverein? Klasse! Dann kann auch dieser euer Ansprechpartner sein, um eure Projekte zu unterstützen. Ein Schulförderverein besteht häufig aus ganz vielen Personen. Eltern, Lehrkräfte, ehemalige Schülerinnen und Schüler sowie engagierte Personen aus eurem Schulumfeld haben sich als Verein zusammengesetzt, um gemeinsam die Schule und Aspekte des Schulalltags zu organisieren und zu unterstützen. Der Verein kann euch mit eigenen Ideen und Engagement helfen oder Geld- und Sachspenden für eure Projekte ermöglichen. Vielleicht habt ihr ja sogar Lust, selbst im Förderverein eurer Schule mitzuwirken. Fragt einfach mal nach!



## Der Förderverein Sächsischer Schülervertretungen (FSSV)

Der FSSV hat es sich zur Aufgabe gemacht, Schülervertretungen in Sachsen ideell und finanziell zu unterstützen. Sie beraten und unterstützen euch als Schülerrat bei der Erfüllung eurer Aufgaben und Projekte. Dabei können beispielsweise die Kosten für Mieten, Veranstaltungsmaterial oder Honorare bei Schülerratsprojekten übernommen werden. Ihr erfahrt mehr unter:

**[fssv.eu](http://fssv.eu)**

# Demokratisch Handeln

Ein Förderprogramm für Jugend und Schule

*Häufig finden tolle Projekte an euren Schulen statt, ohne dass die Öffentlichkeit, häufig sogar die Mehrheit der Schülerschaft, etwas davon mitbekommt. Wie frustrierend!*

Das Förderprogramm »Demokratisch Handeln« verhilft euren Projekten und Ideen schulübergreifend zu öffentlicher Aufmerksamkeit und steht euch beratend zur Seite.

## Infos rund um eure Teilnahme:

Um am Förderprogramm teilnehmen zu können, müsst ihr eine Dokumentation zu eurem Projekt einreichen. Das Programm fördert Projekte, die sich kreativ, alltagsnah und engagiert in unsere Demokratie einmischen.

Ausgewählte Projekte nehmen an der »Lernstatt Demokratie« als Preis und Anerkennung teil. Hier bekommt ihr die Möglichkeit, eure Ergebnisse zu präsentieren und euch mit anderen Jugendlichen auszutauschen.

[www.demokratisch-handeln.de](http://www.demokratisch-handeln.de)

 **Landesamt für Schule und Bildung //**  
Dresdner Straße 78 c // 01445 Radebeul

 **Robert Tschammer** » Tel.: 0351 8324-436  
» [sachsen@demokratisch-handeln.de](mailto:sachsen@demokratisch-handeln.de)

 Die »Lernstatt Demokratie« findet an unterschiedlichen Orten in ganz Deutschland statt.



## Vom Schulacker zum fairen Handel:

Schülerinnen und Schüler bewirtschaften einen Schulacker nach bio-ökologischen Richtlinien. Sie vertreiben in einer Schülerfirma fair gehandelte Produkte und unterstützen Schulen in Entwicklungsländern.

## Beispiel-Projekte, die bereits gefördert wurden

### Die schülerverwaltete Etage:

Schülerinnen und Schüler setzten in der Schulkonferenz die eigenverantwortliche Etage des Schulhauses für Spiel- und Freizeitaktivitäten der Schülerschaft durch. Sie entwickelten Regeln hierfür, kontrollieren diese und entwickeln das Konzept fort.

## Hoch vom Sofa!

### Projektförderung

#### Was wird gefördert?

- Ideen junger Menschen von 14 bis 18 Jahren

#### Wo werden Projekte gefördert?

- sachsenweit (Besonderheit: Es werden nur Projekte im ländlichen Raum gefördert.)

#### Wie hoch ist die Fördersumme?

- siehe Webseite

#### Wann kann man einen Antrag stellen?

- siehe Webseite

[www.starkimland.de/hoch-vom-sofa](http://www.starkimland.de/hoch-vom-sofa)

 **Deutsche Kinder- und Jugendstiftung Sachsen //Hoch vom Sofa! //**

Bautzner Straße 22 HH // 01099 Dresden

 **Edda Laux**

» Tel.: 0351 32015655 » edda.laux@dkjs.de

## Einmischen, Bewegen, Verändern

### Projektförderung

#### Was wird gefördert?

- Ideen von jungen Menschen zwischen 14 und 27 Jahren, die in ihrem Umfeld etwas verändern wollen

#### Wo werden Projekte gefördert?

- sachsenweit

#### Wie hoch ist die Fördersumme?

- max. 500 € (Voraussetzung? Ihr findet euch zu einer Gruppe von mind. 3 Personen zusammen.)

#### Wann kann man einen Antrag stellen?

- laufend

[www.jugendstiftung-sachsen.de](http://www.jugendstiftung-sachsen.de)

 **JUST – Jugendstiftung Sachsen //**  
Neefestraße 82 // 09119 Chemnitz

» Tel.: 0371 5336430

» info@jugendstiftung-sachsen.de



## Was bringt euch das Heft?

Eure Schule ist ein Ort, der vielfältige Möglichkeiten zur Mitbestimmung und Mitgestaltung bietet und an dem eure Meinung gefragt ist, sei es bei der Anschaffung von Snackautomaten, der Entscheidung über das nächste Klassenfahrtziel oder der Umsetzung eines Anti-Rassismus-Projektes in eurer Klasse. Ihr sammelt demokratische Erfahrungen im Schulalltag und übernehmt Verantwortung für eure Schulzeit.

Dieses Heft hilft euch dabei, eigene Ideen umzusetzen und euch an eurer Schule einzubringen. Es zeigt, welche praktischen Angebote in Sachsen bereits bestehen, um wichtige schulische und gesellschaftliche Themen mitzugestalten. Viele Menschen, Vereine und Einrichtungen in Sachsen unterstützen euch gern dabei.

*Denn: Das Rad muss nicht jedes Mal neu erfunden werden, um etwas ins Rollen zu bringen. Es genügt aufzusteigen und loszufahren :-).*

Dieses Heft wurde erstellt von »Mitwirkung mit Wirkung«, ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung.

Es ist zum Download verfügbar unter:  
[www.schuelermitwirkung.de](http://www.schuelermitwirkung.de)

